



VVA

MAGAZINE

Winter 2022

Vlaamse Vereniging Autisme

Autismetelefoon 078/152 252

[www.autismevlaanderen.be](http://www.autismevlaanderen.be)



Anders zijn



# Inhoud

## Mijn edelsteen die een beetje anders schittert

Nadia, mama van Fayrouz

8



19



## Oethman, het middelpunt van mijn leven

Loubna El Arbiati, zus van Oethman

Typ iets...

29



## Autisme is kleurloos

Farida Reddahi, thuisbegeleidster Het Raster

### En verder:

4 > Het verhaal van de foto • 5 > Autismevriendelijke gemeentewerking • 12 > Sterkmakers in autisme • 17 > Autisme in Beeld • 23 > Agenda • 27 > Haytham, mijn zonneshijm en zorgenkindje • 32 > Tiny Gaat • 35 > Ik had nog nooit gehoord van autisme • 38 > Boek & Zo • 42 > Dynamo van Participate • 46 > KEIvoorAutisme

# Voorwoord

Januari 2022, een nieuw jaar, een nieuw begin... en dit jaar ook een nieuwe look voor ons VWA-magazine. Zoals we jullie al lieten weten hadden we wat extra tijd en externe mankracht nodig om dit magazine te maken. We hopen dat jullie net zo enthousiast zijn als wij over het nieuwe kleedje van ons magazine.

Wat was het hartverwarmend om de vele positieve reacties te mogen ontvangen naar aanleiding van het uitstel van het novembermagazine. De vele steunberichtjes zorgden voor een extra boost aan het team. Dankzij het begrip van onze leden konden we de tijd nemen om het najaar af te sluiten met de focus op het samenbrengen van ervaringsdeskundigen met mensen die nood hadden aan ontmoetingen en aan begrip.

Eind 2021 zorgde corona er toch weer voor dat het fysiek samen komen niet meer zo vanzelfsprekend was. We hebben toen beslist – vooral uit bezorgdheid voor de gezondheid van onze vrijwilligers en deelnemers – onze activiteiten toch weer om te boeken naar online. We weten dat dit niet voor iedereen een oplossing biedt omdat het online ontmoeten niet voor iedereen is weggelegd. We voelen echter dat de nood aan ervaringen delen groot is en dus voorzien we graag in online alternatieven. We hopen net als jullie dat onze activiteiten in het voorjaar weer zoveel mogelijk kunnen doorgaan zoals ze gepland staan. We danken jullie alvast voor jullie begrip en flexibiliteit de voorbije coronajaren.

Je vindt alle informatie in verband met de agenda van voorjaar 2022 in het midden van dit magazine.

Dit magazine heeft als thema “anders zijn”. De verhalen van Nadia, Farida, Sherin, Loubna en Siham tonen ons dat anders zijn en autisme in andere culturen eigenlijk niet anders is dan in

de Vlaamse cultuur. Ze vertellen over eenzelfde zoektocht naar een diagnose, naar begrip in hun omgeving, naar hulp, naar ondersteuning, naar ervaringen delen met lotgenoten. Hoe hun religie naar beperkingen kijkt, zorgt ervoor dat ze zich gesterkt voelen: “Een beperking is een geschenk waarvoor je zorg moet dragen en als je dat goed doet, opent dit de Poorten van de Hemelen voor je.”

Verder vind je in ons magazine wat meer nieuws over ons project rond Autismevriendelijke Gemeenten en Steden, de sterkmakers in autisme stellen zich voor, Participate vertelt over de nieuwe tool Dynamo waarmee je je energiebalans in kaart kan brengen, Liesbeth brengt haar autisme in beeld... en last but not least, Tiny neemt met een fantastisch mooie tekst afscheid van haar vaste rubriek “Tiny Gaat”. Tiny, bedankt voor je vele mooie bijdrages... het is gelukkig alleen afscheid van een rubriek, geen afscheid van jouw schrijven.

Aan al onze vrijwilligers: bedankt voor jullie inzet het voorbije jaar en alle jaren daarvoor. We weten hoe belangrijk jullie zijn voor onze werking en dat het zonder jullie niet lukt. VWA en de coronatijden maken jullie het niet altijd gemakkelijk, jullie moeten heel flexibel en begripvol zijn. We hopen dat we het komend jaar weer stappen richting verbinding met jullie kunnen zetten en dat we elkaar weer vaker kunnen ontmoeten en spreken om terug een vereniging te hebben die op volle kracht vooruit gaat, richting een autismevriendelijkere samenleving.

Team VWA wenst jou veel leesplezier! En vooral ook een goeie gezondheid in een jaar vol nieuwe kansen...

**Sofie**