



# **SPECTRUM VAN ACTIVITEITEN**

**voor mensen met autisme**

**April 2024**

Boekvoorstelling, kunstexpo,  
stil museumbezoek en nog  
veel meer.

[WWW.MECHELEN.BE/AUTISME](http://WWW.MECHELEN.BE/AUTISME)

MECHELEN 

Dinsdag 02.04 van 13 tot 15u • Het Predikheren, Zaal Mandela,  
Goswin de Stassartstraat 88, 2800 Mechelen

## BOEKVOORSTELLING 'HELPINAUT' – KATELIJNE EN VEERLE BERVOETS

In 'Helpinaut' beschrijft **Katelijne Bervoets** de zoektocht die ze als moeder van een zoon met autisme aflegde. Ze toont aan dat met begeleiding en het juiste inzicht, mensen met autisme een prachtig en gelukkig leven kunnen leiden. Daarnaast ontwikkelden Katelijne en haar zus **Veerle Bervoets** een 10-wekenprogramma rond het boek met oefeningen. Daar komen twee mensen met ASS over vertellen.



Gratis



Inschrijven hoeft niet, maar kan via [veerle@transforma.be](mailto:veerle@transforma.be) of [katelijne@passwerk.be](mailto:katelijne@passwerk.be)

Van woensdag 03.04 tot dinsdag 30.04, van 14 tot 22.30u • Op de boven-  
verdieping van Cinema Lumière, Frederik de Merodestraat 28, 2800 Mechelen

## KUNSTEXPO A(UTISME) TOT Z

Deze expo zet de unieke talenten en perspectieven van mensen op het autistisch spectrum in de schijnwerpers. Elk kunstwerk weerspiegelt de rijke diversiteit en complexiteit van het spectrum en toont aan dat autisme een bron van creativiteit en schoonheid kan zijn. De expo wordt feestelijk geopend op woensdag 3 april om 19.30 uur. Schepen Rina Rabau Nkandu, Stiene van **Mind-Z** en Steven van **Auticity** komen een woordje spreken.



Gratis

Een werk kopen? De contactgegevens van de kunstenaars vind je ter plekke.



Mind-Z in samenwerking met AutiCity

Zondag 14.04 om 13.30u • Cinema Lumière, Frederik de Merodestraat 28,  
2800 Mechelen

## AUTISMEVRIENDELIJKE FILMVOORSTELLING - LUMIÈRE

Tijdens deze filmvoorstelling nemen we onzichtbare drempels weg zodat ook personen met autisme en hun netwerk ontspannen naar de cinema kunnen gaan. We zetten de muziek zachter, dimmen de lichten niet en zorgen voor een veilige omgeving en duidelijke bewegwijzering. Het team van **Cinema Lumière** draagt fluohesjes en staat klaar voor assistentie en vragen.



Je koopt een standaardticket aan de balie (12 euro).  
Kom je graag in een begeleide groep? Surf naar [www.mind-z.net/event/autizondaglumiere](http://www.mind-z.net/event/autizondaglumiere)



Mind-Z in samenwerking met **AutiCity** en **Cinema Lumière**





Zondag 14.04 van 12.30 tot max. 19u • Café Het Maanlicht,  
Frederik De Merodestraat 59, 2800 Mechelen

## AUTIZONDAG

Op de Autizondagen ontmoeten personen met autisme en hun netwerk elkaar in Mechelen. Vanuit onze stamkroeg **Café Het Maanlicht** doen we allerlei activiteiten in een kleine en veilige groep met begeleiding van auticoach Stiene Van den Eynde van **Mind-Z**.

- **12.30u:** Verzamelen aan Café Het Maanlicht en wandelen naar Lumière. We bezoeken bij aankomst de expo in Lumière.
  - **13.30u:** We gaan samen naar de autismevriendelijke filmvoorstelling.
  - Na de filmvoorstelling drinken we iets in Café Het Maanlicht.
  - **19u:** De deuren van Het Maanlicht sluiten. Je kiest zelf wanneer je naar huis vertrekt.
- 📄 20 euro (film, drankje en begeleiding inbegrepen)
  - 🗉 Koop je ticket op [www.mind-z.net/event/autizondaglumiere](http://www.mind-z.net/event/autizondaglumiere)
  - 👤 Café Het Maanlicht in samenwerking met Mind-Z

Maandag 15.04 van 14.30 tot 16.30u • BlinkHuis, Tichelrij 7, 2800 Mechelen

## PANELGESPREK: GE ZIJT NIET ALLEEN DIE MET AUTISME LEEFT

Je bent niet de enige die met autisme leeft of nauw samenleeft met iemand met autisme. Kom luisteren naar dit verbindende panelgesprek met ervaringsdeskundigen, mensen die erover kunnen meepraten. Over onzichtbare drempels, over wankelmoed en over kracht. In samenwerking met **BlinkOut**.

- 📄 Gratis
- 🗉 Schrijf je voor 14.04 in via [www.blinkout.be/event/ge-zijt-niet-de-alleen-die-met-autisme-leeft-panelgesprek](http://www.blinkout.be/event/ge-zijt-niet-de-alleen-die-met-autisme-leeft-panelgesprek)
- 🗉 [www.blinkout.be](http://www.blinkout.be)

Dinsdag 16.04 van 17.30 tot 19.30u • BlinkHuis, Tichelrij 7, 2800 Mechelen

## ONTMOETINGSMOMENT: IN RELATIE TOT AUTISME

Tijdens dit ontmoetingsmoment van **BlinkOut** dompelen we jullie onder in de belevingswereld van personen met autisme. We komen met elkaar in verbinding. Want door naar elkaar te luisteren, vinden we taal voor gevoelens waar we de woorden nog niet voor vonden. We werken rond veiligheid, verbinding, autonomie en competenties. Wel of geen autisme, iedereen is welkom.

- 📄 Gratis
- 🗉 Schrijf je voor 15.04 in via [www.blinkout.be/event/ontmoetingsmoment-in-relatie-tot-asp](http://www.blinkout.be/event/ontmoetingsmoment-in-relatie-tot-asp)
- 🗉 [www.blinkout.be](http://www.blinkout.be)

Vrijdag 19.04 van 13.30 tot 16.30u • BlinkHuis, Tichelrij 7 en Hof van Busleyden,  
Frederik De Merodestraat 65, 2800 Mechelen

## STIL BEZOEK AAN MUSEUM HOF VAN BUSLEYDEN

Hou je van kunst, maar vermijd je liever drukke plaatsen en weet je graag wat te verwachten? **BlinkOut** en **museum Hof van Busleyden** bezorgen je een museumervaring waar je met volle teugen van kan genieten.

We nemen eerst samen het stappenplan van het museum door in het BlinkHuis. Daarna gaan we te voet naar het museum. Je kiest zelf hoe lang je blijft.

- 📄 Gratis
- 🗉 Schrijf je voor 17.04 in via [www.blinkout.be/event/stil-bezoek-aan-hof-van-busleyden](http://www.blinkout.be/event/stil-bezoek-aan-hof-van-busleyden)
- 🗉 [www.blinkout.be](http://www.blinkout.be)

Zaterdag 20.04 van 20.30 tot 22u • Café Het Maanlicht,  
Frederik de Merodestraat 59, 2800 Mechelen

## OPTREDEN: ICE KING

'**ICE KING**' is een soloproject van Bas L.G. Verdin, zoals hijzelf: buiten categorie. Met zijn virtuoze zang en baritongitaar creëert hij een wereld die doet denken aan ver vervlogen tijden, maar dan in een avant-gardistisch jasje. Verdin is ook ervaringsdeskundige in autisme, filosoof en politoloog. Het café is tijdens het optreden open voor het algemene publiek. Dit is dus geen exclusieve anti-activiteit.

- 📄 Gratis
- 🗉 Je hoeft niet in te schrijven







Woensdag 24.04 van 19 tot 20u • Cinema Lumière, Frederik de Merodestraat 28, 2800 Mechelen, Kleine Zaal

## LEZING: DE WONDERE WERELD VAN DE A-DENKERS

Stiene Van den Eynde, autocoach en praktijkcoördinator van praktijk **Mind-Z**, neemt jullie mee in de wondere wereld van haar cliënten met autisme. Want personen met autisme hebben ons iets belangrijks te zeggen: ze leren ons de les van ons leven met taal, met muziek, met kunst ... Stiene legt uit wat autisme is, maar op een andere manier. Verrijkend voor iedereen: personen met autisme, hun familie, professionelen ...

- 🎫 5 euro
- 📧 Tickets via [www.mind-z.net/event/de-wondere-wereld-van-de-a-denkers](http://www.mind-z.net/event/de-wondere-wereld-van-de-a-denkers)
- 🍷 Mind-Z in samenwerking met **AutiCity**

Zaterdag 27.04 van 19 tot 23u • Woonschip INCUS Winketkaai 27 kdok, 2800 Mechelen

## AUTISTIMISTISCH CAFÉ

Op het autimistisch café van **Aanbeeld** ontmoet je andere mensen met autisme of een vermoeden daarvan. Wij zorgen voor een omgeving waar je jezelf mag zijn, waar je niets hoeft uit te leggen en waar je eventueel vrienden kan maken. Neem gerust je favoriete gezelschapsspel of muziekinstrument mee. Drempelvrees? Breng dan iemand mee (familieid, vriend, begeleider).

- 🎫 Gratis
- ✉ Kom je een eerste keer, laat het dan weten via een mail aan [tom@aanbeeld.be](mailto:tom@aanbeeld.be). Vermeld 'auticafé' en je naam.
- 📧 Meer info op [www.aanbeeld.be](http://www.aanbeeld.be)

Elke maandag, woensdag en vrijdag van 14 tot 17u • Woonschip INCUS, Winketkaai 27 kdok, 2800 Mechelen

## BEELDENDE EXPRESSIE DOOR MENSEN MET AUTISME

Tijdens deze wekelijkse workshop van **Aanbeeld** kunnen mensen met autisme, of met een vermoeden daarvan, kennis maken met beeldende expressie. Wij zorgen voor verschillende teken-, schilder- en beeldhouwmaterialen. Je werkt in kleine groepjes van vier en je kan op ieder moment aansluiten.

- 🎫 35 euro (sociale korting: 23 euro, UiTPAS: 7 euro)
- ✉ Schrijf je een week op voorhand in via [info@aanbeeld.be](mailto:info@aanbeeld.be)
- 📧 Meer info via [info@aanbeeld.be](mailto:info@aanbeeld.be) en [www.aanbeeld.be](http://www.aanbeeld.be)





Vind alle informatie op  
**[WWW.MECHELEN.BE/AUTISME](http://WWW.MECHELEN.BE/AUTISME)**  
of bel naar 0475 44 40 25.