

## Algemene informatie

- De overheid deelt alles over corona via [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be). Met vragen kan je terecht op 0800 14 689.
- Wat mag wel? Wat mag niet? VRT NWS toont het in [beelden](#).
- Wablief, het centrum voor duidelijk taal, verzamelde [heel wat interessante links en filmpjes](#).
- Hoe kan je nu omgaan met stress? Het Rode Kruis deelt [handige tips](#).
- Denk je dat je besmet bent met het virus? Ga dan naar de [Online Coronatool](#) van Ziekenhuisnetwerk Antwerpen (ZNA). Je moet dan antwoorden op enkele vragen. Daarna zegt de tool welke zorgverlener jou kan helpen.
- [Stad Gent geeft in 15 talen info](#) over de maatregelen, op maat van de stad.

## Informatie voor kinderen en jongeren

- Het platform [Wat Wat](#) bundelt info voor jongeren die advies of hulp zoeken. Je vindt er ook info over corona.
- Het Lampje maakte een [document met visuele info](#) voor kinderen met autisme en/of hoogbegaafde kinderen.
- De Wegwijzer ontwikkelde voor kinderen [het boekje 'Hallo ik ben Corona'](#). Het is er in verschillende talen.
- KnapLab maakte een [corona-doeboekje](#) voor kinderen opdat ze zich beter zouden voelen in deze periode.

## Corona en autisme

- De VVA verzamelde [verhalen](#) van personen met autisme.
- PraxisP van de KU Leuven maakte een [document](#) met alle informatie rond hulpverlening tijdens deze crisis.
- Peter Vermeulen van Autisme Centraal maakte [20 tips](#). Autisme Centraal biedt ook online consultaties aan.
- Hoe kan je omgaan met de maatregelen tegen corona? [Deze brochure geeft advies](#).
- SiG vertaalde samen met ArteveldeHogeschool een eenvoudige [brochure](#) met afbeeldingen en pictogrammen.

## In de media

- [Ilse Noens sprak op Radio 1](#) over autisme in deze moeilijke tijden.
- VTM NIEUWS van donderdag 26 maart om 19 uur had aandacht voor kinderen met autisme. Want voor veel kinderen vallen de normale routines nu weg. Dat brengt extra uitdagingen. Bekijk het [filmpje vanaf minuut 38](#).

## Hulp nodig?

- De Autismetelefoon (078 152 252) helpt je graag verder. ([Meer info over de autismetelefoon](#))
- Je kan ons een mail sturen: [vva@autismevlaanderen.be](mailto:vva@autismevlaanderen.be)
- Iemand nodig die naar je luistert en met je meedenkt? We zoeken een [contactbondgenoot](#) die jou begrijpt.
- Praat met Liga Autisme Vlaanderen via de [Autismechat](#).
- [De Kanteling](#) heeft ook een chat. (Klik rechts onderaan in je beeld.)

