

# Begripts

---

**Met deze tips kan jij onmiddellijk aan de slag.  
Zo voelen mensen met autisme zich begrepen en  
vergemakkelijk jij jouw communicatie voor iedereen.**



Zeg wat je doet en  
doe wat je zegt



Praat met en niet  
over de persoon



Kies indien mogelijk voor  
een prikkel-arme omgeving  
als 'gespreksdecor'



Vermijd aanrakingen



Kijk naar het halfvolle glas



Geef tijd om  
na te denken



Onderscheid hoofdzaak  
van bijzaak



Respecteer vaste procedures,  
schema's ...



Wees consequent



Wees oprecht in  
gedrag en taal



Iedereen heeft talenten



Personen met autisme hebben een  
andere logica die daarom niet  
verkeerd is



Trek eerst de aandacht van de persoon  
voordat je begint te praten



Gebruik weinig woorden en  
ondersteun indien mogelijk visueel



Vertraag je communicatiesnelheid



Zet je naast en niet voor iemand  
met autisme dat praat wat makkelijker



Maak altijd de scheiding tussen de  
persoon en autisme, want mensen zijn  
meer dan hun autisme



Vermijd het wij-zij-denken: er zijn niet  
twee groepen mensen in de wereld



Communiceer op een concrete en  
heldere manier.



Las stiltes in  
voor ogen en oren