



VLAAMSE
VERENIGING
AUTISME

Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetelefoon 078/152.252
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

REGIO HERENTALS–WESTERLO

Lea Witvrouwen 0478/973419 lea.witvrouwen@telenet.be
Palok, Kapelplein 16, 2260 Westerlo (Voortkapel)

dinsdag 7 februari 2023, 19u30–22u00

INLEEFSESSIE BIS

Methodiek: inleefsessie

Mensen zonder autisme kunnen lezen en leren over autisme, maar hoe het voelt om autisme te hebben is nog een andere zaak. Tijdens de inleefsessie kan je zelf aan de hand van concrete opdrachten ervaren hoe mensen met autisme de wereld beleven. Via diverse inleefmethodieken dompelen we je onder in het 'autistisch denken en voelen'. Jouw ervaring wordt gekaderd en aangevuld met echte verhalen van mensen met autisme. Kortom, een aanrader voor iedereen die in onze samenleving ruimte wil geven aan mensen met autisme zodat ook zij zichzelf kunnen zijn.

Bij deze inleefsessie bis komen **andere inleefmethodieken aan bod dan bij de gekende inleefsessie.**

De inleefsessies autisme worden georganiseerd mede dankzij de steun van Vlaamse overheid, Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin.

Sprekers: Marc Peeters en Lea Witvrouwen

donderdag 9 maart 2023, 19u30–22u00

PRAATCAFÉ AUTISME

Methodiek: praatavond

Op een praatavond kunnen allerlei thema's rond autisme aan bod komen, tenzij er een specifiek thema vermeld wordt. Je krijgt hier de gelegenheid om bondgenoten te ontmoeten en jouw ervaringen te delen. Je kunt vrijuit praten, maar ook luisteren naar verhalen van anderen die jou steun en herkenning kunnen bieden. Ingeborg leidt de praatavond in goede banen en begeleidt het gesprek.

Gespreksbegeleiding door Ingeborg Zajac

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.

Niet VVA-leden: 10 euro voor de getuigenis, 15 euro voor de inleefsessie.

Praatavonden zijn gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetelefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7



VLAAMSE
VERENIGING
AUTISME

Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

donderdag 11 mei 2023, 19u30-22u00

AUTISME EN ANGST

Methodiek: getuigenis

Hoe komt het dat sommige mensen met autisme dikwijls angsten hebben? Hoe ervaren mensen met autisme de emotie angst? Hoe gaan ze er zelf mee om? Wat hebben ze nodig van de omgeving om hun evenwicht terug te vinden?

Sabine heeft zelf de diagnose van autisme sinds 2008 en is mama van 2 volwassen zonen met autisme. Ze is medeoprichtster van Passta?Bassta!, een feitelijke vereniging voor volwassen personen met autisme en normale (en hoge) begaafdheid. Als kern organiseren zij diverse activiteiten voor deze doelgroep en voor autismevriendelijke mensen.

Sabine brengt een korte getuigenis over haar ervaringen, waarna er veel tijd voorzien is voor vragen en om over dit thema in gesprek te gaan. Het is tijdens de ervaringsuitwisseling niet verplicht om mee te praten of jouw ervaringen te delen.

Spreker: Sabine Guitard

donderdag 8 juni 2023, 19u30-22u00

PRAATCAFÉ AUTISME

Methodiek: praatavond

Op een praatavond kunnen allerlei thema's rond autisme aan bod komen, tenzij er een specifiek thema vermeld wordt. Je krijgt hier de gelegenheid om bondgenoten te ontmoeten en jouw ervaringen te delen. Je kunt vrijuit praten, maar ook luisteren naar verhalen van anderen die jou steun en herkenning kunnen bieden. Ingeborg leidt de praatavond in goede banen en begeleidt het gesprek.

Gespreksbegeleiding door Ingeborg Zajac

Inschrijven is verplicht!

Schrijf uiterlijk **1 week vóór elke activiteit** in via de **inschrijvingslink** die je terugvindt bij de activiteit op <https://autismevlaanderen.be/activiteiten>.

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.

Niet VVA-leden: 10 euro voor de getuigenis, 15 euro voor de inleefsessie.

Praatavonden zijn gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7