



Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

REGIO LEUVEN

Dirk Horsten 0477/467810 vva.regio.leuven@outlook.be

Café Tempo, Baron August de Becker-Remyplein 52, 3010 Kessel-Lo

maandag 12 september 2022, 19u30-22u30

WANDELING

Methodiek: ontspannende activiteit

Bij een ontspannende activiteit krijg je de gelegenheid om bondgenoten te ontmoeten en in een ontspannen sfeer ervaringen uit te wisselen. Je kunt vrijuit en naar wens met andere deelnemers in gesprek gaan en luisteren naar verhalen van anderen die jou steun en herkenning kunnen bieden.

Voor deze wandeling komen we om 19u30 samen voor Café Tempo. De wandeling van 5 km start om 20u en gaat over verharde wegen, zodat dit geen probleem is voor een buggy of rolstoel. Nadien is er de gelegenheid om samen iets te drinken en bij te praten in Café Tempo.

Aangezien we achteraf willen napraten in Café Tempo, is de aanwezigheid van honden niet aangewezen.

maandag 3 oktober 2022, 20u00-22u30

SOCIALE VERPLICHTINGEN

Methodiek: getuigenis

Sociale bijeenkomsten: soms zeg je ze toe omdat ze je leuk lijken. Je hebt er zin in en kijkt ernaar uit. Maar soms voel je ook veel sociale druk van jouw omgeving om aanwezig te zijn en heb je het gevoel dat je vooral aan de verwachtingen van anderen moet voldoen. Voor heel wat mensen met autisme voelen sociale gelegenheden aan als een lastige verplichting die meer energie vraagt dan geeft. Hoe kun je hiermee omgaan? Jo is vader van een jongeman van 23, die zijn diagnose autisme kreeg op zijn 13de. Graag vertelt hij over zijn ervaringen met dit thema. Er is ook veel tijd voorzien voor vragen en ervaringsuitwisseling.

Spreker: Jo Fripon

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.
Niet VVA-leden: 10 euro voor een getuigenis. De ontspannende activiteit is gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7



Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetelefoon 078/152.252
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

maandag 7 november 2022, 20u00-22u30

AUTISME EN ZELFDODING

Methodiek: getuigenis

Bij mensen met autisme ligt het aantal zelfmoordgedachten en -pogingen in het algemeen hoger dan bij mensen zonder autisme. Vaak is het leven gewoon ook heel moeilijk voor mensen met autisme en zijn er heel wat factoren aanwezig die kunnen leiden tot suïcidale gedachten. (Denken aan) Zelfdoding wil niet per se zeggen dat je niet meer wilt leven, maar dat het voor jou onmogelijk lijkt om het leven aan te kunnen op deze manier en zoals het nu is.

Veerle getuigt over haar ervaringen. In 2004 kreeg Veerle de diagnose van autisme voor haar zoon, die toen 6,5 jaar was. In 2016 kreeg zij ook zelf deze diagnose. Veerle is auticoach voor kinderen en werkt in een residentiële voorziening voor volwassenen met autisme en een randnormale begaafdheid of een licht verstandelijke beperking.

Ook Yasmin (31) vertelt over haar ervaringen rond dit thema. Zij heeft een vorm van autisme die werd vastgesteld toen ze 19 jaar oud was. Yasmin werkt als leerkracht en als PAB-assistente van een meisje met Asperger.

Na de getuigenissen is er veel tijd voorzien voor vragen en ervaringsuitwisseling.

Sprekers: Veerle Adams en Yasmin

maandag 5 december 2022, 20u00-22u30

AUTISME EN RELATIES

Methodiek: getuigenis

Vriendschappen en partnerrelaties: waar liggen de gelijkenissen en de verschillen? Hoe ervaren mensen met autisme dit? Hoe ervaar je dit als partner, vriend, ...? Het aangaan en onderhouden van (vriendschaps)relaties gaat voor mensen met autisme niet steeds vanzelf.

Johan en Yasmin getuigen over hun ervaringen. Yasmin (31) heeft een vorm van autisme die werd vastgesteld toen ze 19 jaar oud was. Ze werkt als leerkracht en als PAB-assistente van een meisje met Asperger. Na de getuigenissen van Johan en Yasmin is er ruim tijd voorzien voor vragen en uitwisseling van ervaringen en ideeën.

Sprekers: Johan Uytterhoeven en Yasmin

Inschrijven is verplicht!

Schrijf **uiterlijk 1 week vóór elke activiteit** in via de **inschrijvingslink** die je terugvindt bij de activiteit op <https://autismevlaanderen.be/activiteiten>.

Deze activiteiten zijn onder voorbehoud en kunnen enkel doorgaan als voldaan kan worden aan de voorwaarden die op dat moment van toepassing zijn in verband met het coronavirus. Indien een activiteit niet live kan doorgaan, wordt in de mate van het mogelijke een online alternatief voorzien.

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.
Niet VVA-leden: 10 euro voor een getuigenis. De ontspannende activiteit is gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetelefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7