



VLAAMSE
VERENIGING
AUTISME

Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

REGIO LEUVEN

Dirk Horsten 0477/467810 vva.regio.leuven@outlook.be

Café Tempo, Baron August de Becker-Remyplein 52, 3010 Kessel-Lo

maandag 30 januari 2023, 20u00-22u30

AUTISME EN EMOTIES

Methodiek: getuigenis

Tijdens deze avond zal Eva uitleggen welke verschillende emoties er zijn en op welke manier mensen met autisme emoties anders én hetzelfde kunnen ervaren als mensen zonder autisme. Daarnaast geeft ze voorbeelden uit eigen ervaring en legt ze uit hoe ze tot nu toe gegroeid is in emotieregulatie.

Er is steeds voldoende tijd voor vragen en ervaringsuitwisseling. Het is tijdens de ervaringsuitwisseling niet verplicht om mee te praten of jouw ervaringen te delen.

Spreker: Eva Vanpoucke

maandag 20 maart 2023, 20u00-22u30

AUTISME EN TALENT

Methodiek: infomoment

Vaak wordt er bij autisme meteen gedacht aan beperkingen en moeilijkheden. Maar net zoals iedereen sterke en minder sterke kanten heeft, is dit precies zo bij mensen met autisme. Ook zij hebben hun sterktes en die verschillen van persoon tot persoon. Soms kan een tekort vanuit een ander perspectief ook een heel groot talent en meerwaarde zijn. Sommige mensen met autisme hebben uitzonderlijke talenten, maar heel veel mensen met autisme bezitten specifieke vaardigheden die daarom niet speciaal zijn, maar waarvoor zij, net zoals iedereen, de nodige waardering mogen krijgen.

Miriam Perrone is mama van een dochter met autisme en kreeg in 2011 op 31-jarige leeftijd zelf de diagnose Asperger, een autismspectrumstoornis. Door middel van zelfstudie en professionele begeleiding leerde Miriam wat autisme kan zijn en kreeg ze inzicht in hoe een autistisch brein functioneert, en hoe het níet functioneert. Sinds 2014 geeft zij lezingen en vormingen over autisme in heel Vlaanderen. Miriam specialiseerde zich verder en behaalde de professionele bachelor 'Autismspectrumstoornissen' aan de Artesis Plantijn Hogeschool in Antwerpen. Ze is eveneens de auteur van het boek 'Autisme glASShelder uitgelegd'.

Tijdens deze avond maakt Miriam ook graag tijd voor vragen en ervaringsuitwisseling.

Spreker: Miriam Perrone

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.

Niet VVA-leden: 10 euro voor een getuigenis of infomoment. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7

maandag 22 mei 2023, 20u00-22u30

AUTISME EN EETPROBLEMEN

Methodiek: getuigenis

Zoë is mama van een dochter met autisme. Op een donkere herfstdag vertelde haar dochter dat ze een probleem had: ze had eten niet meer onder controle. Dit hadden Zoë en haar man niet zien aankomen. Ze zagen wel dat hun dochter het wat lastig had, maar dat was niet uitzonderlijk. Door haar autisme had ze wel vaker moeilijke periodes. Dat zorgde dan dat ze even uitviel en rust nodig had, dat ze even thuis bleef van school, ... Dus dat eetprobleem zagen ze niet aankomen. Vanaf het moment dat hun dochter dit verteld had, ging het snel bergaf. Het woord was eruit, dus ze kon het loslaten en de eetstoornis haar gang laten gaan. Daarom gingen ze meteen op zoek naar alle mogelijkheden om ervoor te zorgen dat hun dochter er snel weer uit zou geraken. Helaas bleek de realiteit niet zo simpel.

De combinatie van autisme en een eetstoornis komt heel vaak voor: minstens 1/3 van de anorexiapatiënten heeft ook autisme. Maar gepaste hulp vinden blijkt een bijna onmogelijke zoektocht. Waarom is nog geen therapie, geen enkel ziekenhuis daarop aangepast?

Ondertussen is de eetstoornis nog niet overwonnen. Het blijft voor Zoë, haar dochter en haar gezin een zoektocht. Dit verhaal is dus geen verhaal met een happy ending noch biedt dit 'de oplossing' voor omgaan met autisme en eetstoornissen, want die is er (nog) niet.

Maar zelf heeft Zoë veel gehad aan verhalen van andere ouders en van jongeren met een eetstoornis. En daarom wil ze ook graag hun verhaal vertellen en uitleg geven over hun zoektocht, tot waar ze al geraakt zijn.

Na de getuigenis van Zoë is er veel tijd voorzien voor vragen en ervaringsuitwisseling. Het is tijdens de ervaringsuitwisseling niet verplicht om mee te praten of jouw ervaringen te delen.

Spreker: Zoë

Inschrijven is verplicht!

Schrijf uiterlijk 1 week vóór elke activiteit in via de [inschrijvingslink](https://autismevlaanderen.be/activiteiten) die je terugvindt bij de activiteit op <https://autismevlaanderen.be/activiteiten>.

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.
Niet VVA-leden: 10 euro voor een getuigenis of infomoment. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be