



VLAAMSE  
VERENIGING  
AUTISME

Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252  
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

## REGIO LIER

*Ingeborg Zajac 0471/284220 ingeborg.zajac@skynet.be*  
Dienstencentrum Rosmolen, Pettendonk 37, 2500 Lier

dinsdag 14 februari 2023, 19u30-22u00

### AUTISME EN EMOTIES

**Methodiek:** infomoment

Hoe ervaren mensen met autisme emoties en hoe kunnen we hen helpen hun eigen emoties (beter) te begrijpen en uit te drukken? Jolien groeide op met een zus die autisme heeft. Sinds enkele jaren ondersteunt zij als auticoach kinderen en volwassenen met autisme. Beleving van emoties en hiermee omgaan is een blijvende uitdaging binnen haar praktijk. Tijdens deze avond heeft Jolien de bedoeling om samen stil te staan bij en na te denken over dit zeer belangrijke onderdeel van autisme. Na de inleiding van Jolien is er veel tijd voorzien voor vragen en ervaringsuitwisseling.

**Spreker:** Jolien Soetemans

dinsdag 28 maart 2023, 19u30-22u00

### PRAATCAFÉ AUTISME

**Methodiek:** praatavond

Op een praatavond kunnen allerlei thema's rond autisme aan bod komen, tenzij er een specifiek thema vermeld wordt. Je krijgt hier de gelegenheid om bondgenoten te ontmoeten en jouw ervaringen te delen. Je kunt vrijuit praten, maar ook luisteren naar verhalen van anderen die jou steun en herkenning kunnen bieden. Ingeborg leidt de praatavond in goede banen en begeleidt het gesprek.

**Gespreksbegeleiding** door Ingeborg Zajac

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.  
Niet VVA-leden: 10 euro voor een infomoment of getuigenis. De praatavonden zijn gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar [vva@autismevlaanderen.be](mailto:vva@autismevlaanderen.be)

Vrij van zegel, KB Art.198-7



Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252  
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

dinsdag 25 april 2023, 19u30-22u00

## DIAGNOSE OP VOLWASSEN LEEFTIJD

**Methodiek:** getuigenis

Steeds vaker wordt bij volwassenen de diagnose van autisme gesteld. Toen zij kind waren, werd er niet aan autisme gedacht, en hun autisme is lang onopgemerkt gebleven doordat zij gaandeweg leerden om hun moeilijkheden te compenseren met hun gedrag. Daardoor blijven hun moeilijkheden voor de buitenwereld onzichtbaar, terwijl zij zelf iedere dag opnieuw veel moeite moeten doen om te functioneren in onze maatschappij. Soms wordt de diagnose ook pas na een lange zoektocht gesteld. Die diagnose is dan vaak het ontbrekende puzzelstukje dat veel dingen die mislopen verklaart. Stinne vertelt haar persoonlijke verhaal, met veel ruimte voor vragen en ervaringsuitwisseling. Het is tijdens de ervaringsuitwisseling niet verplicht om mee te praten of jouw ervaring te delen.

**Spreker:** Stinne Schaerlaecken

dinsdag 30 mei 2023, 19u30-22u00

## PRAATCAFÉ AUTISME

**Methodiek:** praatavond

Op een praatavond kunnen allerlei thema's rond autisme aan bod komen, tenzij er een specifiek thema vermeld wordt. Je krijgt hier de gelegenheid om bondgenoten te ontmoeten en jouw ervaringen te delen. Je kunt vrijuit praten, maar ook luisteren naar verhalen van anderen die jou steun en herkenning kunnen bieden. Ingeborg leidt de praatavond in goede banen en begeleidt het gesprek.

**Gespreksbegeleiding** door Ingeborg Zajac

**Inschrijven is verplicht!**

Schrijf uiterlijk 1 week vóór elke activiteit in via de [inschrijvingslink](https://autismevlaanderen.be/activiteiten) die je terugvindt bij de activiteit op <https://autismevlaanderen.be/activiteiten>.

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.  
Niet VVA-leden: 10 euro voor een infomoment of getuigenis. De praatavonden zijn gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar [vva@autismevlaanderen.be](mailto:vva@autismevlaanderen.be)

Vrij van zegel, KB Art.198-7