



Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

REGIO SINT-NIKLAAS

Fatima Van Bauwel fatimavanbauwel@live.com 0472/950404

Els Roggeman els.roggeman@telenet.be 0483/734613

Huis van het kind (Site Mozaïek), Kazernestraat 35, 9100 Sint-Niklaas

dinsdag 20 september 2022, 20u00-22u30

AUTISME EN COMMUNICATIE

Methodiek: praatavond

Op een praatavond kunnen allerlei thema's rond autisme aan bod komen, tenzij er een specifiek thema vermeld wordt. Je krijgt hier de gelegenheid om bondgenoten te ontmoeten en jouw ervaringen te delen. Je kunt vrijuit praten, maar ook luisteren naar verhalen van anderen die jou steun en herkenning kunnen bieden. Tijdens deze praatavond praten we over autisme en communicatie. Yves leidt de praatavond in goede banen en begeleidt het gesprek.

Een praatavond is alleen bedoeld voor persoonlijk betrokkenen, niet voor beroepskrachten of studenten.

Gespreksbegeleiding door Yves Broecke

dinsdag 18 oktober 2022, 20u00-22u30

ZELFZORG ALS PERSOON MET AUTISME

Methodiek: praatavond

Op een praatavond kunnen allerlei thema's rond autisme aan bod komen, tenzij er een specifiek thema vermeld wordt. Je krijgt hier de gelegenheid om bondgenoten te ontmoeten en jouw ervaringen te delen. Je kunt vrijuit praten, maar ook luisteren naar verhalen van anderen die jou steun en herkenning kunnen bieden. Tijdens deze avond praten we over zelfzorg als persoon met autisme. Hoe zorg je als persoon met autisme voor jezelf? Hoe ga je om met beperkte energiereserves? Wat heb je nodig en welke keuzes moet je maken? Zelfzorg is een vaardigheid om je grenzen te bewaken en tijdig aan te geven wanneer deze overschreden worden of overschreden dreigen te worden. Hoe pak je dit aan? Bart leidt de praatavond in goede banen en begeleidt het gesprek.

Een praatavond is alleen bedoeld voor persoonlijk betrokkenen, niet voor beroepskrachten of studenten.

Gespreksbegeleiding door Bart Callaert

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.
Niet VVA-leden: 15 euro voor de inleefsessie. De praatavonden zijn gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7



Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

dinsdag 22 november 2022, 20u00-22u30

INLEEFSESSIE AUTISME

Methodiek: inleefsessie

Mensen zonder autisme kunnen lezen en leren over autisme, maar hoe het voelt om autisme te hebben is nog een andere zaak. Tijdens de inleefsessie kan je zelf aan de hand van concrete opdrachten ervaren hoe mensen met autisme de wereld beleven. Via diverse inleefmethodieken dompelen we je onder in het 'autistisch denken en voelen'. Jouw ervaring wordt gekaderd en aangevuld met echte verhalen van mensen met autisme. Kortom, een aanrader voor iedereen die in onze samenleving ruimte wil geven aan mensen met autisme zodat ook zij zichzelf kunnen zijn.

De inleefsessies autisme worden georganiseerd mede dankzij de steun van Vlaamse overheid, Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin.

Sprekers: Marc Peeters en Rebecca Coppens

Inschrijven is verplicht!

Schrijf uiterlijk 1 week vóór elke activiteit in via de [inschrijvingslink](https://autismevlaanderen.be/activiteiten) die je terugvindt bij de activiteit op <https://autismevlaanderen.be/activiteiten>.

Deze activiteiten zijn onder voorbehoud en kunnen enkel doorgaan als voldaan kan worden aan de voorwaarden die op dat moment van toepassing zijn in verband met het coronavirus.

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.
Niet VVA-leden: 15 euro voor de inleefsessie. De praatavonden zijn gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7