



Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

REGIO WACHTEBEKE

Rebecca Coppens vvawachtebeke@hotmail.com
www.facebook.com/vva.regio.wachtebeke

GC Cultuurhuis Safarken, Dr. Jules Persynplein 6, 9185 Wachtebeke

donderdag 2 februari 2023, 19u30-22u00

DE INVLOED VAN AUTISME OP JE SOCIAAL NETWERK

Methodiek: getuigenis

Autisme zie je niet... en dus is het er ook niet. Dat is althans wat veel mensen denken. Familie, burens, kennissen en vrienden staan niet altijd open voor je verhalen of begrijpen niet waarover je het hebt. Waar ligt de balans tussen blijven praten over jezelf, je partner, je kind... of breken met mensen in jouw netwerk? Hoe pak je het aan en hoe ga je verder?

Toen Sanne op 32-jarige leeftijd de diagnose autisme kreeg, had ze een grote nood aan authenticiteit bij zichzelf en bij anderen. Dit betekende dat ze bepaalde relaties verbrak, andere plots veel meer koesterde en bewust op zoek ging naar mensen die haar steunden in dit proces. Na de getuigenis van Sanne is er tijd voorzien voor vragen en ervaringsuitwisseling. Het is tijdens de ervaringsuitwisseling niet verplicht om mee te praten of jouw ervaringen te delen.

Spreeker: Sanne

donderdag 4 mei 2023, 19u30-22u00

GOED IN JE VEL IN GROEP

Methodiek: getuigenis

Mensen met autisme kunnen functioneren in een groep op een heel andere manier ervaren. Omgaan met sociale situaties of sociaal lastige situaties zoals groepsdruk of het aangeven van grenzen, is niet altijd evident. Toch is dit voor de ene persoon soms makkelijker dan voor de andere. En voelt de ene persoon zich juist goed in een groep, terwijl de andere hierbij meer struikelblokken ervaart en misschien het gevoel heeft dat volledige integratie in een groep hoe dan ook moeilijk blijft. Kun je meer zelfvertrouwen opbouwen om je in een groep goed in je vel te voelen?

Hannelore en Ben getuigen over hun persoonlijke, heel uiteenlopende ervaringen. Na de getuigenissen is er tijd voorzien voor vragen en ervaringsuitwisseling. Het is tijdens de ervaringsuitwisseling niet verplicht om mee te praten of jouw ervaringen te delen.

Spreekers: Hannelore Dieleman en Ben Van Boven

Schrijf uiterlijk 1 week vóór elke activiteit in via de [inschrijvingslink](https://autismevlaanderen.be/activiteiten) die je terugvindt bij de activiteit op <https://autismevlaanderen.be/activiteiten>.

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.
Niet VVA-leden: 10 euro. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7