



VLAAMSE
VERENIGING
AUTISME

Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

REGIO WESTENDE

Angelique Calis 0486/235987 calis.angelique@gmail.com
Trefpunt De Kilt, Henri Jasparlaan 29, 8434 Westende

woensdag 28 september 2022, 19u30-22u00

PRAATCAFÉ AUTISME

Methodiek: praatavond

Op een praatavond kunnen allerlei thema's rond autisme aan bod komen, tenzij er een specifiek thema vermeld wordt. Je krijgt hier de gelegenheid om bondgenoten te ontmoeten en jouw ervaringen te delen. Tijdens een praatavond kun je vrijuit praten, maar ook luisteren naar verhalen van anderen die jou steun en herkenning kunnen bieden. Angelique leidt de praatavond in goede banen en begeleidt het gesprek.

Gespreksbegeleiding door Angelique Calis

woensdag 26 oktober 2022, 19u30-22u00

LEVEN MET AUTISME: TIPS & TRICKS

Methodiek: getuigenis

Voor veel mensen met autisme is het dagelijks leven vaak een uitdaging. Hoe kun je je als persoon met autisme zo goed mogelijk voelen? Tijdens deze getuigenis geeft Stijn tips en tricks die het leven met autisme iets makkelijker kunnen maken. Stijn is een jongvolwassene met autisme die als jonge cineast verhalen inblijkt over zichzelf en zijn omgeving. Stijn gebruikt graag zijn camera om te vertellen hoe het voelt om te leven met autisme.

Tijdens deze avond vertelt Stijn aan de hand van een videodagboek welke tips en tricks hij toepast in het leven, met veel ruimte voor vragen en ervaringsuitwisseling..

Spreker: Stijn Vandamme

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.
Niet VVA-leden: 10 euro. Praatavonden en ontspannende activiteiten zijn gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7



Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

woensdag 7 december 2022, 19u30-22u00

ETENTJE

Methodiek: ontspannende activiteit

Bij een ontspannende activiteit krijg je de gelegenheid om bondgenoten te ontmoeten en in een ontspannen sfeer ervaringen uit te wisselen. Je kunt vrijuit en naar wens met andere deelnemers in gesprek gaan en luisteren naar verhalen van anderen die jou steun en herkenning kunnen bieden. Tijdens dit etentje is er tijd voor een ontspannende babbel.

Inschrijven is gratis. Neem voor verdere praktische informatie en vragen over het etentje zelf contact op met verantwoordelijke Angelique.

Inschrijven is verplicht!

Schrijf **uiterlijk 1 week vóór elke activiteit** in via de **inschrijvingslink** die je terugvindt bij de activiteit op <https://autismevlaanderen.be/activiteiten>.

Deze activiteiten zijn onder voorbehoud en kunnen enkel doorgaan als voldaan kan worden aan de voorwaarden die op dat moment van toepassing zijn in verband met het coronavirus.

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.
Niet VVA-leden: 10 euro. Praatavonden en ontspannende activiteiten zijn gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7