



VLAAMSE  
VERENIGING  
AUTISME

Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252  
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

## REGIO WESTENDE

Angelique Calis 0486/235987 calis.angelique@gmail.com  
Trefpunt De Kilt, Henri Jasparlaan 29, 8434 Westende

woensdag 18 januari 2023, 19u30-22u00

### PRAATCAFÉ AUTISME

**Methodiek:** praatavond

Op een praatavond kunnen allerlei thema's rond autisme aan bod komen, tenzij er een specifiek thema vermeld wordt. Je krijgt hier de gelegenheid om bondgenoten te ontmoeten en jouw ervaringen te delen. Tijdens een praatavond kun je vrijuit praten, maar ook luisteren naar verhalen van anderen die jou steun en herkenning kunnen bieden. Angelique leidt de praatavond in goede banen en begeleidt het gesprek.

**Gespreksbegeleiding** door Angelique Calis

woensdag 15 maart 2023, 19u30-22u00

### AUTISME EN TALENT

**Methodiek:** getuigenis

Vaak wordt er bij autisme meteen gedacht aan beperkingen en moeilijkheden. Maar net zoals iedereen sterke en minder sterke kanten heeft, is dit precies zo bij mensen met autisme. Ook zij hebben hun sterktes en die verschillen van persoon tot persoon. Soms kan een tekort vanuit een ander perspectief ook een heel groot talent en meerwaarde zijn. Sommige mensen met autisme hebben uitzonderlijke talenten, maar heel veel mensen met autisme bezitten specifieke vaardigheden die daarom niet speciaal zijn, maar waarvoor zij, net zoals iedereen, de nodige waardering mogen krijgen. Ruth getuigt over haar persoonlijke ervaringen. Ruth is 63 jaar jong en kreeg haar diagnose van autisme in juni 2014. De natuur heeft een grote prioriteit in haar leven en ze is ook begaan met mensen. Ruth is een leergierige, creatieve duizendpoot en dat voelt voor haar heel normaal en vanzelfsprekend. Ze is erg gepassioneerd door de inrichting van het interieur van een woning. Daarnaast is ze ook lid van Lets, zangkoren en doet ze vrijwilligerswerk. In heel dit pakket zoekt ze steeds naar het juiste evenwicht.

Na de getuigenis van Ruth is er tijd voorzien voor vragen en ervaringsuitwisseling. Het is tijdens de ervaringsuitwisseling niet verplicht om mee te praten of jouw ervaringen te delen.

**Spreker:** Ruth

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.  
Niet VVA-leden: 10 euro. Praatavonden en ontspannende activiteiten zijn gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar [vva@autismevlaanderen.be](mailto:vva@autismevlaanderen.be)

Vrij van zegel, KB Art.198-7



Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252  
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

woensdag 10 mei 2023, 19u30-22u00

## ETENTJE

**Methodiek:** ontspannende activiteit

Bij een ontspannende activiteit krijg je de gelegenheid om bondgenoten te ontmoeten en in een ontspannen sfeer ervaringen uit te wisselen. Je kunt vrijuit en naar wens met andere deelnemers in gesprek gaan en luisteren naar verhalen van anderen die jou steun en herkenning kunnen bieden. Tijdens dit etentje is er tijd voor een ontspannende babbel.

Inschrijven is gratis. Neem voor verdere praktische informatie en vragen over het etentje zelf contact op met verantwoordelijke Angelique.

**Inschrijven is verplicht!**

Schrijf uiterlijk 1 week vóór elke activiteit in via de [inschrijvingslink](https://autismevlaanderen.be/activiteiten) die je terugvindt bij de activiteit op <https://autismevlaanderen.be/activiteiten>.

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.  
Niet VVA-leden: 10 euro. Praatavonden en ontspannende activiteiten zijn gratis voor iedereen. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar [vva@autismevlaanderen.be](mailto:vva@autismevlaanderen.be)

Vrij van zegel, KB Art.198-7