

Agenda

Voorjaar 2025

Vlaamse Vereniging Autisme



Op onze website www.autismevlaanderen.be vind je steeds het actuele overzicht van onze activiteiten. Tijdens de opmaak van het magazine waren nog niet alle activiteiten bevestigd. Houd dus onze website in de gaten. In het volgende magazine, dat begin maart verschijnt, vind je een uitgebreider overzicht van de activiteiten in het voorjaar. In deze agenda vind je naast praktische informatie, uitleg over het soort activiteiten die VVA organiseert, een overzicht van de activiteiten per provincie en de online-activiteiten.

VVA-leden nemen gratis of met korting deel aan de meeste van onze activiteiten. Inleefsessie zijn gratis voor leden, niet-leden betalen 15 euro. Ontspannende activiteiten zijn meestal gratis, tenzij anders vermeld bij de activiteit. (bv. bijdrage voor materiaal ...). Praatgroepen zijn gratis voor iedereen. Andere activiteiten -met uitzondering van de cursussen- zijn gratis voor leden, niet leden betalen 10 euro. Wil je graag lid worden? Meer info vind je op: autismevlaanderen.be/lid-worden



Onze activiteiten starten stipt, het start- en einduur staan vermeld bij de activiteiten op de website. Bij alle activiteiten is inschrijven verplicht via het online inschrijvingsformulier op onze website. Dit doe je bij voorkeur 1 week vóór de activiteit zodat jouw inschrijving op tijd verwerkt kan worden. Het kan gebeuren dat, door omstandigheden, een activiteit geannuleerd wordt. Als je interesse hebt voor een activiteit, check dan onze website voor informatie.

De inschrijvingen voor de activiteiten in het voorjaar 2025 starten op 18/12/2024.

Is een activiteit volzet, schrijf je dan ook in. Je komt automatisch op de wachtlijst. Wanneer iemand annuleert worden personen op de wachtlijst verwittigd.

REGIOACTIVITEITEN

Onze activiteiten zijn voor en door personen met autisme en persoonlijk betrokkenen zoals ouders, partners, familieleden ... Deze activiteiten kunnen verschillen in soort activiteit, bv. getuigenis, infomoment, ontspannende activiteit, workshops ... De klemtoon ligt op het uitwisselen van ervaringen.

Info en inschrijvingen op:
[autismevlaanderen.be/
activiteiten-op-locatie](https://autismevlaanderen.be/activiteiten-op-locatie)



ONLINE ACTIVITEITEN

Onze activiteiten zijn voor en door personen met autisme en persoonlijk betrokkenen zoals ouders, partners, familieleden ... Deze activiteiten kunnen verschillen in soort activiteit, bv. getuigenis, infomoment, praatgroep ... De klemtoon ligt op het uitwisselen van ervaringen.

Info en inschrijvingen op:
[autismevlaanderen.be/
online-activiteiten](https://autismevlaanderen.be/online-activiteiten)



INLEEFSESSIES AUTISME

Tijdens de inleefsessie kan je zelf aan de hand van concrete opdrachten ervaren hoe mensen met autisme de wereld beleven.

Info en inschrijvingen op:
[autismevlaanderen.be/
inleefsessie-autisme](https://autismevlaanderen.be/inleefsessie-autisme)



BASISCURSUS "OMGAAN MET AUTISME"

Je zoon, dochter, partner, kleinkind ... kreeg (recent) een diagnose autisme en je hebt talloze vragen over hoe het nu verder moet? Je wilt graag met anderen overleggen, ervaringen uitwisselen, vragen delen waar je

anders mee blijft zitten? Dan is de basiscursus "Omgaan met autisme" iets voor jou!

Info en inschrijvingen op:
autismevlaanderen.be/basiscursus



BASISCURSUS "AUTISME VERHELDERD"

In de basiscursus "Autisme verhelderd" voor volwassenen met biedt je een veilige ruimte om jouw autisme te verkennen, samen met anderen die dezelfde zoektocht doormaken. Zo krijg je nieuwe inzichten en ontdek je strategieën die voor jou kunnen werken.

Info en inschrijvingen op:
autismevlaanderen.be/basiscursus



INFOHUIS AUTISME

Heb je een vraag of nood aan iemand die naar je luistert en met je meedenkt? Kom dan langs tijdens het Infohuis Autisme. Onze vrijwilligers luisteren vanuit hun eigen ervaring met autisme naar je verhaal, beantwoorden jouw vragen en denken met je mee. Onze vrijwilligers zijn geen professionele hulpverleners.

Info en inschrijvingen op:
[autismevlaanderen.be/
infohuis-autisme](https://autismevlaanderen.be/infohuis-autisme)



PRAATGROEPEN

In praatgroepen kunnen allerlei thema's besproken worden. Het uitwisselen van ervaringen van personen met autisme en persoonlijk betrokkenen zoals ouders, partners... staat centraal.

Info en inschrijvingen op:
autismevlaanderen.be/praatgroepen



Een overzicht van onze activiteiten per provincie en de online-activiteiten

West-Vlaanderen

Regio Oostende

Ontmoetingscentrum De Boeie
Kerkstraat 35 - 8400 Oostende
contactpersoon regio:
Bonnie Mommerency

- **Dinsdag 4 februari**
Getuigenis
Autisme en ADHD
19u30-22u00
>> Mario
- **Donderdag 3 april**
Getuigenis
Hoe alledaagse zaken moeilijk kunnen zijn
19u30-22u00
>> Hilde
- **Donderdag 5 juni**
Ontspannende activiteit
Etentje
19u30-22u00
>> Bonnie en Patricia

Regio Kortrijk

Dakcafé Stadhuis
Papenstraat 21
8500 Kortrijk
contactpersoon regio: Stefaan Delobelle

- **Maandag 24 februari**
Getuigenis
Diagnose op latere leeftijd: doen of niet?
19u30-21u30
>> Marc
- **Maandag 24 maart**
Getuigenis
Autisme en verslavingsgevoeligheid
19u30-21u30
>> Bart

- **Maandag 5 mei**
Getuigenis
Kinderen met autisme opvoeden
19u30-21u30
>> Sylvie

Infohuis Kortrijk

Dakcafé Stadhuis
Papenstraat 21
8500 Kortrijk

- **Woensdag 19 februari**
19u00-22u00
- **Woensdag 16 april**
19u00-22u00

Basiscursus Omgaan met autisme - Oostkamp

Sportcentrum de Valkaart
Albrecht Rodenbachstraat 42
8020 Oostkamp

- **Dinsdag 22 april**
Sessie 1
19u30-21u30
>> Joke
- **Dinsdag 29 april**
Sessie 2
19u30-21u30
>> Joke
- **Dinsdag 13 mei**
Sessie 3
19u30-21u30
>> Joke
- **Dinsdag 20 mei**
Sessie 4
19u30-21u30
>> Joke

- **Dinsdag 3 juni**

Sessie 5
19u30-21u30
>> Joke

- **Dinsdag 10 juni**

Sessie 6
19u30-21u30
>> Joke

Oost-Vlaanderen

Regio Wachtebeke

GC Cultuurhuis Safarken
Dr. Jules Persynplein 6 - 9185 Wachtebeke
contactpersoon regio: Rebecca Coppens

- **Donderdag 27 februari**

Authentalk
19u30-22u00
>> Goedele, Loubna, Tom

- **Donderdag 22 mei**

Getuigenis
19u30-22u00
Autisme en probleemgedrag
>> Gilles

Regio Aalst

Onthaalcomplex
Keizersplein 21 b - 9300 Aalst
contactpersoon regio: Bart Bliki

- **Dinsdag 21 januari**

Infomoment
Sociaal en emotionele ontwikkeling
18u30-20u30
>> Marcia

- **Donderdag 27 februari**

Getuigenis
Autisme in het gezin
19u00-21u30
>> Sofie

- **Dinsdag 25 maart**

Praatcafé Autisme
19u00-21u30
>> Bart en Sabrina

- **Dinsdag 13 mei**

Getuigenis
Autisme de eerste honderd dagen
na de diagnose
19u00-21u30
>> Geert

Regio Sint-Niklaas

Huis Van het Kind
Kazernestraat 35
9100 Sint-Niklaas
contactpersoon regio:
Fatima Van Bauwel

- **Dinsdag 14 januari**

Getuigenis
(On)begrip van hulpverlening
19u00-21u00
>> Maarten

- **Dinsdag 11 maart**

Getuigenis
Autisme en vrije tijd
19u00-21u00
>> Sander

- **Dinsdag 6 mei**

Getuigenis
Autisme en vriendschap
19u00-21u00
>> Pascale

Regio Gent

WA
Groot Begijnhof 73
9040 Gent
contactpersoon regio: Peter de Moffarts

- **Maandag 10 februari**

Inleefsessie Autisme
19u00-21u30
>> Marc

- **Donderdag 5 juni**

Getuigenis
Autisme en gaming
19u00-20u30
>> Bram

Infohuis Gent

WA

Groot-begijnhof 73
9040 Gent

- **Donderdag 6 februari**
10u00-13u00
- **Dinsdag 18 maart**
15u00-18u00
- **Woensdag 23 april**
18u00-21u00

Basiscursus – Omgaan met autisme - Gent

WA

Groot-begijnhof 73
9040 Gent

- **Donderdag 30 januari**
Sessie 1
14u00-16u00
>> Angélique
- **Donderdag 13 februari**
Sessie 2
14u00-16u00
>> Angélique
- **Donderdag 27 februari**
Sessie 3
14u00-16u00
>> Angélique
- **Donderdag 13 maart**
Sessie 4
14u00-16u00
>> Angélique
- **Donderdag 20 maart**
Sessie 5
14u00-16u00
>> Angélique
- **Donderdag 27 maart**
Sessie 6
14u00-16u00
>> Angélique

Basiscursus – Autisme Verhelderd - Gent

WA

Groot-begijnhof 73
9040 Gent

- **Vrijdag 7 februari**
Sessie 1
10u00- 12u00
>> Christine en Peter
- **Vrijdag 21 februari**
Sessie 2
10u00- 12u00
>> Christine en Peter
- **Vrijdag 14 maart**
Sessie 3
10u00- 12u00
>> Christine en Peter
- **Vrijdag 28 maart**
Sessie 4
10u00- 12u00
>> Christine en Peter
- **Vrijdag 25 april**
Sessie 5
10u00- 12u00
>> Christine en Peter
- **Vrijdag 9 mei**
Sessie 6
10u00- 12u00
>> Christine en Peter

Vlaams Brabant

Regio Roosdaal

GC Het Koetshuis
Strijtemplein 15
1760 Roosdaal
contactpersoon regio:
Ann Vlasschaert

- **Donderdag 27 februari**
Inleefsessie Autisme
19u00-21u30
>> Marc

- **Donderdag 8 mei**

Infomoment
"Wat is autisme?"
19u00-21u30
>> Sabrina

- **Donderdag 5 juni**

Praatavond
Autisme in een partnerrelatie
19u00-21u30
>> Ann

Regio Leuven

Kannet

Tiensesteenweg 63

3010 Kessel-Lo

contactpersoon regio: Dirk Horsten

- **Woensdag 19 maart**

Getuigenis
Omgaan met sociale druk
en verwachtingen
20u00-22u30
>> Nina

- **Woensdag 7 mei**

Getuigenis
Autisme en ADHD
20u00-22u30
>> Johan

- **Woensdag 4 juni**

Workshop
Open kaart
20u00-22u30
>> Dirk

Regio Wilsele

GC De Bosstraat

Bosstraat 28

3012 Wilsele

contactpersoon regio: Marleen Rober

- **Woensdag 22 januari**

Praatgroep
Autisme in een partnerrelatie
20u00-22u00
>> Marleen en Dirk

- **Woensdag 12 maart**

Praatgroep
Autisme in een partnerrelatie
20u00-22u00
>> Marleen en Dirk

- **Woensdag 7 mei**

Praatgroep
Autisme in een partnerrelatie
20u00-22u00
>> Marleen en Dirk

- **Woensdag 4 juni**

Praatgroep
Autisme in een partnerrelatie
20u00-22u00
>> Marleen en Dirk

Basiscursus – Omgaan met autisme - Wilsele

GC De Bosstraat

Bosstraat 28 - 3012 Wilsele

- **Dinsdag 29 april**

Sessie 1
19u00-21u00
>> Ilse

- **Dinsdag 6 mei**

Sessie 2
19u00-21u00
>> Ilse

- **Dinsdag 13 mei**

Sessie 3
19u00-21u00
>> Ilse

- **Dinsdag 20 mei**

Sessie 4
19u00-21u00
>> Ilse

- **Dinsdag 3 juni**

Sessie 5
19u00-21u00
>> Ilse

- **Dinsdag 10 juni**

Sessie 6
19u00-21u00
>> Ilse

Regio Aarschot

*Den Abricot
Schaluin 95 - 3200 Aarschot
contactpersoon regio:
Brit Magnus*

- **Donderdag 20 februari**
Getuigenis
Hoe ervaren mensen met autisme hun lichaam
20u00-22u30
>> An

Antwerpen

Regio Antwerpen

*'t Werhuys
Zegelstraat 13 - 2140 Borgerhout
Contactpersoon regio: Jessica De Clercq*

- **Woensdag 2 april**
Inleefsessie autisme
19u00-21u30
>> Bart
- **Woensdag 21 mei**
Getuigenis
Autisme en relaties
19u00-21u00
>> Maurice

Regio Turnhout

*Huis van de Mens
Begijnstraat 53 - 2300 Turnhout
contactpersoon regio: Afra Kortam*

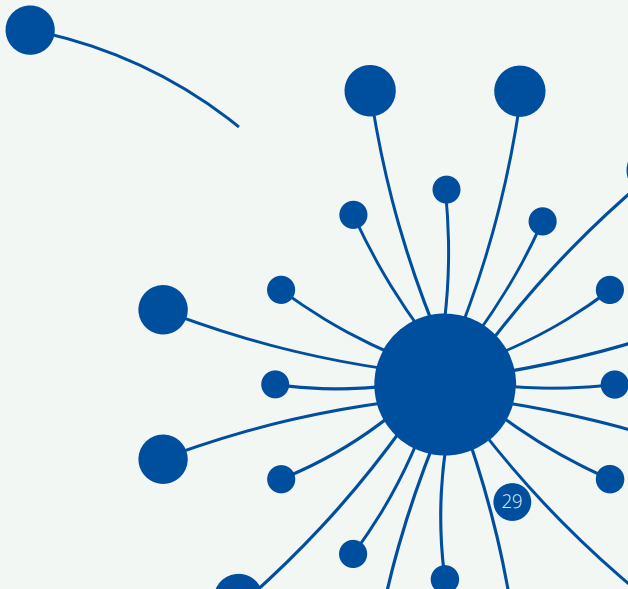
- **Donderdag 6 februari**
Getuigenis
Autisme en jeugdwerk
20u00-22u00
>> Tom
- **Donderdag 15 mei**
Getuigenis
Autisme en een migratieachtergrond
20u00-22u00
>> Loubna

- **Donderdag 5 juni**
Getuigenis
Vrouw zijn met autisme
20u00-22u00
>> Evelien

Regio Mol

*Lokaal Dienstencentrum Ten Hove
Jakob Smitslaan 28 A - 2400 Mol
contactpersoon regio:
Chris Dries*

- **Donderdag 16 januari**
Inleefsessie Autisme
19u30-22u00
>> Marc
Zaal Tabloo, Gravenstraat 3, 2480 Dessel
- **Donderdag 13 februari**
Getuigenis
Autisme en puberteit
19u30-21u30
>> Yasmin
- **Donderdag 3 april**
Getuigenis
Zelfzorg als persoon met autisme
19u30-21u30
>> Laure
- **Donderdag 15 mei**
Getuigenis
Omgaan met Prikkel
19u30-21u30
>> Olaf



Balen

*Oud Gemeentehuis
Vaartstraat 29
2490 Balen*

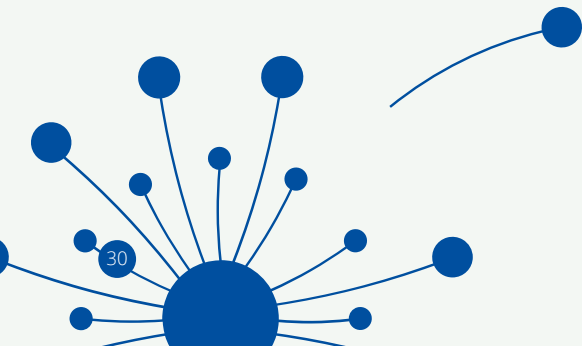
- **Dinsdag 4 februari**
Praatgroep
Autisme in een partnerrelatie
19u00-21u30
>> Janne
- **Vrijdag 7 februari**
Praatgroep
Vrouwen met autisme
19u00-21u30
>> Janne
- **Dinsdag 4 maart**
Praatgroep
Autisme in een partnerrelatie
19u00-21u30
>> Janne
- **Vrijdag 7 maart**
Praatgroep
Vrouwen met autisme
19u00-21u30
>> Janne
- **Dinsdag 1 april**
Praatgroep
Autisme in een partnerrelatie
19u00-21u30
>> Janne
- **Vrijdag 4 april**
Praatgroep
Vrouwen met autisme
19u00-21u30
>> Janne
- **Dinsdag 6 mei**
Praatgroep
Autisme in een partnerrelatie
19u00-21u30
>> Janne

- **Vrijdag 9 mei**
Praatgroep
Vrouwen met autisme
19u00-21u30
>> Janne
- **Dinsdag 3 juni**
Praatgroep
Autisme in een partnerrelatie
19u00-21u30
>> Janne
- **Vrijdag 6 juni**
Praatgroep
Vrouwen met autisme
19u00-21u30
>> Janne

Basiscursus – Omgaan met autisme - Mechelen

*Den Abeel
Jozef Verbertstraat 61
2800 Mechelen*

- **Woensdag 12 februari**
Sessie 1
19u30- 21u30
>> Stinne en Lut
- **Woensdag 19 februari**
Sessie 2
19u30- 21u30
>> Stinne en Lut
- **Woensdag 26 februari**
Sessie 3
19u30- 21u30
>> Stinne en Lut
- **Woensdag 19 maart**
Sessie 4
19u30- 21u30
> Stinne en Lut
- **Woensdag 26 maart**
Sessie 5
19u30- 21u30
>> Stinne en Lut
- **Woensdag 23 april**
Sessie 6
19u30- 21u30
>> Stinne en Lut



Basiscursus - Omgaan met autisme - Brasschaat

CC Brasschaat, Zaal Thys 2
Azalealaan 1
2930 Brasschaat

- **Maandag 27 januari**
Sessie 1
19u30-21u30
>> Kris en Carl
- **Maandag 3 februari**
Sessie 2
19u30-21u30
>> Kris en Carl
- **Maandag 10 februari**
Sessie 3
19u30-21u30
>> Kris en Carl
- **Maandag 24 februari**
Sessie 4
19u30-21u30
>> Kris en Carl
- **Maandag 10 maart**
Sessie 5
19u30-21u30
>> Kris en Carl
- **Maandag 17 maart**
Sessie 6
19u30-21u30
>> Kris en Carl

Limburg

Regio Genk

Stadhuis Genk
Stadsplein 1
3600 Genk
contactpersoon regio:
Veronique Dilliën

- **Dinsdag 4 februari**
Getuigenis
Diagnose op latere leeftijd
19u30-22u00
>> Saskia

- **Dinsdag 6 mei**

Getuigenis
Autisme en transitie: de sprong van
middelbaar naar hoger onderwijs of werk
19u30-22u00
>> Simon en Marie-Do

Regio Peer

Dienstencentrum De Perelaar
Kloosterstraat 23
3990 Peer
Contactpersoon Regio: Kathy Leyman

- **Dinsdag 11 februari**

Getuigenis
Autisme en het gezinsleven
19u00-20u30
>> Filip

- **Dinsdag 18 maart**

Getuigenis
Vrouwen en autisme
19u00-20u30
>> Janne

- **Dinsdag 29 april**

Getuigenis
Autisme en vrije tijd
19u00-20u30
>> Daniel

Infohuis Hasselt

Corda Campus
Gebouw 1
Kempische Steenweg 311
3500 Hasselt

- **Woensdag 12 februari**

19u00-22u00

- **Woensdag 26 maart**

19u00- 22u00

- **Dinsdag 6 mei**

19u00-22u00

Basiscursus - Omgaan met autisme - Hasselt

*Corda Campus - Gebouw 1
Kempische Steenweg 311
3500 Hasselt*

- **Dinsdag 28 januari**

Sessie 1
10u00-12u00
>> Ilse

- **Dinsdag 11 februari**

Sessie 2
10u00-12u00
>> Ilse

- **Dinsdag 25 februari**

Sessie 3
10u00-12u00
>> Ilse

- **Dinsdag 11 maart**

Sessie 4
10u00-12u00
>> Ilse

- **Dinsdag 25 maart**

Sessie 5
10u00-12u00
>> Ilse

- **Dinsdag 1 april**

Sessie 6
10u00-12u00
>> Ilse

Online

Online Getuigenissen

- **Woensdag 29 januari**

Getuigenis
Autisme in de ganse familie
19u00-20u30
>> Nathalie en Daniel

- **Woensdag 5 februari**

Getuigenis
Hoe ervaren mensen met autisme hun lichaam
19u00-20u30
>> Hendrik

- **Donderdag 6 februari**

Getuigenis
Autisme en werk
19u00-20u30
>> Olaf

- **Woensdag 12 februari**

Getuigenis
Zorg dragen voor jezelf als persoon met autisme
19u00-20u30
>> Dennie

- **Donderdag 20 februari**

Getuigenis
Diagnose op latere leeftijd: doen of niet?
19u00-20u30
>> Marc

- **Donderdag 13 maart**

Getuigenis
Autisme en slaapproblemen
19u00-20u30
>> Yasmin en Sofie

- **Dinsdag 25 maart**

Getuigenis
Autisme en planning
19u00-20u30
>> Joris

- **Woensdag 23 april**

Getuigenis
Autisme en (vriendschaps)-relaties
19u00-20u30
>> Yasmin

- **Dinsdag 29 april**

Getuigenis
Autisme op gevorderde leeftijd
15u00-16u30
>> Afra

- **Woensdag 30 april**

Getuigenis
Waarom diagnose stellen?
19u00-20u30
>> Chris

- **Maandag 12 mei**

Getuigenis
Autisme en omgaan met geld
19u00-20u30
>> Dominiek

- **Woensdag 14 mei**
Getuigenis
Autisme en seksualiteit
19u00-20u30
>> Sanne en Sam
- **Donderdag 15 mei**
Getuigenis
Autisme en G-sport
19u00-20u30
>> Jessica
- **Dinsdag 3 juni**
Getuigenis
Wat na de diagnose?
19u00-20u30
>> Christopher
- **Dinsdag 3 juni**
Getuigenis
Autisme en pesten
19u00-20u30
>> Zoë en Dennie

Online Basiscursus Omgaan met autisme

REEKS 1

- **Dinsdag 28 januari**
Sessie 1
19u00-21u00
>> Joke
- **Dinsdag 4 februari**
Sessie 2
19u00-21u00
>> Joke
- **Dinsdag 18 februari**
Sessie 3
19u00-21u00
>> Joke
- **Dinsdag 25 februari**
Sessie 4
19u00-21u00
>> Joke
- **Dinsdag 11 maart**
Sessie 5
19u00-21u00
>> Joke

- **Dinsdag 18 maart**
Sessie 6
19u00-21u00
>> Joke

REEKS 2

- **Vrijdag 09 mei**
Sessie 1
09u30 – 12u00
>> Kris en Carl
- **Vrijdag 16 mei**
Sessie 2
09u30 – 12u00
>> Kris en Carl
- **Vrijdag 23 mei**
Sessie 3
09u30 – 12u00
>> Kris en Carl
- **Vrijdag 6 juni**
Sessie 4
09u30 – 12u00
>> Kris en Carl
- **Vrijdag 13 juni**
Sessie 5
09u30 – 12u00
>> Kris en Carl
- **Vrijdag 20 juni**
Sessie 6
09u30 – 12u00
>> Kris en Carl

Online Basiscursus Autisme Verhelderd

- **Vrijdag 14 februari**
Sessie 1
10u00- 12u00
>> Christine en Peter
- **Vrijdag 28 februari**
Sessie 2
10u00- 12u00
>> Christine en Peter
- **Vrijdag 21 maart**
Sessie 3
10u00- 12u00
>> Christine en Peter

- **Vrijdag 4 april**

Sessie 4

10u00- 12u00

>> Christine en Peter

- **Vrijdag 2 mei**

Sessie 5

10u00- 12u00

>> Christine en Peter

- **Vrijdag 16 mei**

Sessie 6

10u00- 12u00

>> Christine en Peter

Online Infomoment

- **Dinsdag 11 februari**

Autisme en 55-plussers

19u00-21u00

>> Christine

Online Praatgroep

55-plussers met autisme

- **Woensdag 12 maart**

14u00-16u00

>> Christine

- **Maandag 14 april**

10u00-12u00

>> Christine

- **Vrijdag 6 juni**

19u00-21u00

>> Christine

Ouder van een kind met autisme

- **Donderdag 23 januari**

19u30-21u00

>> Daniel

- **Donderdag 20 februari**

19u30-21u00

>> Daniel

- **Donderdag 20 maart**

19u30-21u00

>> Daniel

- **Donderdag 17 april**

19u30-21u00

>> Daniel

Vrouwen met autisme

- **Woensdag 26 februari**

19u30-21u00

>> Janne

- **Woensdag 26 maart**

19u30-21u00

>> Janne

- **Woensdag 30 april**

19u30-21u00

>> Janne

- **Woensdag 28 mei**

19u30-21u00

>> Janne

Ouders met autisme

- **Woensdag 19 februari**

19u30-21u00

>> Goedroen

- **Woensdag 23 april**

19u30-21u00

>> Goedroen

Autisme in een partnerrelatie

- **Woensdag 19 maart**

19u00-21u00

>> Laura

- **Woensdag 30 april**

19u00-21u00

>> Laura

- **Woensdag 21 mei**

19u00-21u00

>> Laura

Brussen

- **Maandag 3 februari**

19u30-21u00

>> Loubna

- **Maandag 10 februari**

19u30-21u00

>> Loubna

- **Maandag 5 mei**

19u30-21u00

>> Loubna

- **Maandag 2 juni**

19u30-21u00

>> Loubna