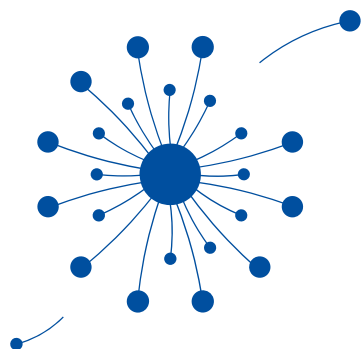




VVA

MAGAZINE

Herfst 2025

Vlaamse Vereniging Autisme

Autismetelefoon 078/152 252

[www.autismevlaanderen.be](http://www.autismevlaanderen.be)



# Kinderen met autisme

Noden van kinderen en  
opvoedingsuitdagingen  
als (alleenstaande) ouder

# Inhoud

## De pijn die niemand ziet

Iris



18



## De zoektocht van een alleenstaande vader

Stijn

42



## Een kind met een handleiding

Hannah

### En verder:

4 > In de kijker • 10 > Nieuws van VVA • 12 > Autisme in ons gezin: vallen, opstaan en blijven zoeken - Geertrui  
16 > De grijze zone • 22 > Opgroeien met autisme - C. • 25 > Agenda • 35 > Autisme in beeld • 38 > Autisme bij jonge  
kinderen • 40 > Broers en zussen • 46 > De tussenruimte • 48 > Mijn moeilijke weg als ouder - Barbara  
52 > Vraag het aan VVA • 54 > Waar kan je terecht met vragen over autisme?

Het volgende magazine heeft als thema **'Autisme in het onderwijs'**. Wij zijn op zoek naar ouders van kinderen met autisme of autistische jongeren die hun verhaal willen delen over: hun ervaring in het (buitengewoon) onderwijs, met thuisonderwijs, time-out projecten, ondersteuning op school ... Verhalen die niet in het magazine kunnen, worden op de VVA-website gepubliceerd of kunnen opgenomen worden in VVA-publicaties. Verhalen kunnen anoniem gedeeld worden. Wil je graag jouw verhaal delen? Neem dan contact op met [magazine@autismevlaanderen.be](mailto:magazine@autismevlaanderen.be).

# Voorwoord

Ben je als ouder op zoek naar informatie over autisme bij jonge kinderen? Wil je inzicht in de dynamieken die er kunnen spelen tussen kinderen met en zonder autisme binnen een gezin? Of wil je graag ervaringen lezen van andere ouders? Dan vind je dat in dit themanummer.

Het is heel heftig als je tiener zwarte gedachten heeft en zichzelf verminkt. Als je op zo'n moment op wachtlijsten botst en nauwelijks aanpassingen krijgt op school dan is dat heel moeilijk te vatten als ouder. Iris heeft de indruk dat een kind dat afziet, maar dat volledig onzichtbaar doet, het maar moet uitzitten. Ze probeert alles om haar dochter uit het dal te trekken en een omgeving te creëren waarin ze rust kan vinden.

Zich goed voelen is ook iets wat Geertrui nastreeft voor haar kinderen. Zo leerde ze haar autistische zoon te benoemen wat hij voelt aan de hand van een gevoelsthermometer. De anderen kunnen zo inschatten hoe hij zich voelt en haar zoon leert ook om in te schatten hoe de andere gezinsleden zich voelen. Desondanks blijft het een uitdaging om alle kinderen zichzelf te laten zijn, zowel diegene met als diegene zonder autisme.

Kinderen opvoeden is niet altijd evident. Als gescheiden ouders van autistische kinderen brengt dat nog extra uitdagingen met zich mee. Stijn vindt het belangrijk om in functie van de kinderen zo goed mogelijk overeen te komen met zijn ex-partner. Zo bezorgt zij hem de handvaten die de hulpverleners haar geven waardoor Stijn die ook in zijn thuissituatie kan toepassen.

Naast een aantal ouders geven we in dit magazine ook het woord aan een 22-jarige vrouw.

Ze vertelt over haar ervaring met opgroeien met autisme. Ze kreeg begeleiding in het revalidatiecentrum en op school. Enerzijds zorgde de begeleiding voor drukte en vroeg die veel energie van haar, maar anderzijds hielp het haar ook. Ze kan nu goed uitleggen waarom ze doet wat ze doet en waar ze sterk in is.

Dat ondersteuning belangrijk is beaamt ook Hannah. Zo hielp thuisbegeleiding haar om het gedrag van haar kind te verklaren. Het zijn puzzelstukjes uit de handleiding van haar kind. Soms is er weinig begrip en hebben anderen kritiek, Hannah legt dan uit dat haar zoon niet moeilijk doet maar het moeilijk heeft. Als alleenstaande moeder is het constant zoeken naar een balans.

Barbara beschrijft in haar verhaal haar moeilijke weg als ouder. Lang voor haar zoon de diagnose autisme kreeg merkte ze dat hij anders was. Het was het begin van een zoektocht waarover ze vaak meningsverschillen had met haar ex-partner. Ze begrijpt na vijf jaar nog steeds niet waarom haar zoon op zijn 16<sup>de</sup> koos om bij zijn vader te wonen. Het contact is verbroken maar de bezorgdheid om haar zoon blijft.

Dat vrijwilligers onmisbaar zijn in onze werking, daarvan zijn we overtuigd. We laten hen graag vertellen wat hun vrijwilligerswerk bij VVA voor hen betekent.

*Veel leesplezier,  
Marjan*