



VVA

MAGAZINE

Herfst 2024

Vlaamse Vereniging Autisme

Autismetelefoon 078/152 252

www.autismevlaanderen.be



Autisme en relaties

Over wederzijdse verwachtingen,
uitdagingen en seksualiteit

Inhoud

Autisme en seksualiteit

S.



6

18



Vriendschap en liefde vind je soms op één plek

Nesrine Naïmane

Ik, jij, liefde en autisme ... ons verhaal samen

Sam en Roos



29

En verder:

3 > Voorwoord • 4 > Nieuws van VVA • 10 > Wij delen jouw vraag • 11 > In de kijker • 14 > Omgaan met seks als autist - Joachim Rombouts • 16 > Autisme in beeld - Mossking • 21 > Agenda • 35 > Participate! • 39 > Vulkaan & Oceaan: ons verhaal - Hij en Zij • 42 > Boek&zo • 44 > Vraag het aan VVA

Het volgende magazine heeft als thema 'Autisme en werk'. Wij zijn op zoek naar mensen die hun verhaal willen delen over: hun ervaring met werk zoeken, (vrijwilligers)werk, redelijke aanpassingen op het werk, maatwerk, drempels op het werk. Verhalen die niet in het magazine kunnen, worden op de VVA-website gepubliceerd of kunnen opgenomen worden in VVA-publicaties. Wil je graag jouw verhaal delen? Neem dan contact op met magazine@autismevlaanderen.be.

Voorwoord

Deze zomer lanceerde Participate een nieuwe rubriek over autisme en seksualiteit op hun website. De informatie is opgesteld op basis van wetenschappelijke inzichten, ervarings- en praktijkkennis. In dit magazine vind je een beknopt overzicht van de hoofdthema's. Ga zeker zelf op ontdekking op de website en laat je inspireren door de gedeelde kennis en ervaringen.

De lancering van de rubriek bracht ons op het idee om een magazine te wijden aan het thema 'Autisme en relaties'. We delen in dit magazine inspirerende verhalen geschreven door mensen met autisme.

Er zijn geen duidelijke regels bij seks, het gaat vaak om impliciete boodschappen die je moet oppikken en begrijpen. Een jonge vrouw beschrijft haar beleving. Hoe op zo'n momenten vragen als bliksemschichten door haar hoofd schieten. Ze denkt dan alleen maar in plaats van te voelen.

Als tiener was Joachim heel onzeker wat seks betreft. Hij vertelt over zijn eerste seksuele intimiteit. Natuurlijk verliep niet alles vanzelf, maar het was een mooie liefdevolle nacht. In zijn verhaal lees je over eerlijkheid, openheid, structuur en zintuiglijke gevoeligheid.

Sam en Roos hebben elkaar 15 jaar geleden online ontmoet. Ze belichten in hun verhaal niet alleen hun uitdagingen, maar besteden ook aandacht aan de positieve aspecten van hun relatie en de lessen die ze geleerd hebben. Ze willen vooral een boodschap van hoop en optimisme brengen.

Zeven jaar na het laatste contact geraakte Nesrine terug bevriend met de vriendinnen die ze had als studente. Hetgeen hen bond was het feit dat ze allen een vorm van neurodiversiteit hadden. Nesrine vertelt in haar verhaal over de vriendschap en hoe die eindigde. Wanhopig dacht ze dat alle kans op vriendschap voorbij was, maar ze vond vriendschap en liefde op één plek.

Hij & Zij vertellen hun verhaal aan de hand van een metafoor. Hij is een vulkaan, Zij de oceaan. Ze beschrijven elk vanuit hun eigen perspectief hoe ze de interacties met elkaar beleven. Hun relatie is er een met magische hoogtepunten en tragische dieptepunten. Ze vullen elkaar aan op alle vlakken, Yin en Yang in één dansende beweging.

Na feedback van onze lezers namen we in het vorige magazine terug de volledige agenda van onze activiteiten op. We merkten het succes van deze aanpassing aan de vele inschrijvingen vlak na het verschijnen van het magazine. Nu hebben we de agenda aangevuld met activiteiten die destijds nog niet ingepland waren. Neem dus vlug een kijkje in de agenda.

We nemen de feedback van onze lezers graag ter harte. Heb jij een opmerking of suggestie? Laat het ons weten en mail naar magazine@autismevlaanderen.be

*Veel leesplezier,
Marjan*