

Inhoud

Onzichtbaar autisme

Asster



16



Een fundamentele hoeksteen die in mijn leven ontbrak

Samuel

41



Late diagnose, welgekomen schok

Els

En verder:

4 > Nieuws van VVA • 6 > De grijze zone • 10 > De weg naar een diagnose, mijn weg naar geluk - Thomas • 13 > Wij delen jouw vraag • 14 > Autisme in beeld • 21 > Agenda • 29 > Op weg naar een diagnose - Tina • 33 > Wat is autisme? • 35 > Hoe verloopt een diagnostisch traject? • 37 > Waarvoor heb je een diagnose autisme nodig? • 38 > Een diagnose ASS laten stellen? • 44 > Tweede keer goede keer - Amélie • 46 > Waar kan je terecht met vragen over autisme?

Het volgende magazine heeft als thema '**Autisme in een superdiverse samenleving**'. We zijn op zoek naar mensen van verschillende culturele achtergronden die hun verhaal willen delen over: de opvoeding van hun kind met autisme, hun eigen diagnose, ervaring met de hulpverlening, reacties van hun omgeving... Verhalen die niet in het magazine kunnen, worden op de VVA-website gepubliceerd of kunnen opgenomen worden in VVA-publicaties. Wil je graag jouw verhaal delen? Neem dan contact op met magazine@autismevlaanderen.be.

Voorwoord

Soms vragen volwassenen zich af of het zinvol is om zich te laten testen op autisme. Nuriya Kucuk, een studente toegepaste psychologie, onderzocht deze vraag. We delen graag de belangrijkste conclusies uit haar bevraging. We gingen ook op zoek naar personen die recent, in de afgelopen drie jaar, hun diagnose kregen.

Na de diagnose bij haar kinderen begon Asster te lezen over meisjes en vrouwen met autisme. De verhalen leken uit haar leven gegrepen. Ze startte een diagnostisch traject en kreeg een jaar geleden de diagnose autisme. Nu moet ze haar eigen diagnose verwerken en daarnaast heeft ze een voltijdse job als vertaler/tolk voor haar drie neurodivergente kinderen.

'Je komt niet gelukkig buiten nadat je de diagnose autismespectrumstoornis gekregen hebt', vertelt Thomas. 'Hoe moest ik dit plaatsen? Heb ik zovelen teleurgesteld? Ben ik een probleem?'. Hij zocht een sport om zijn hoofd leeg te maken en G-voetbal bleek een goede keuze. Na de training verlaat hij telkens heel ontspannen het veld.

Samuel, een masterstudent in de klinische psychologie, blikt terug op zijn schoolloopbaan. Naarmate hij ouder werd en de sociale regels complexer werden voelde hij zich steeds meer onbegrepen. Er hing altijd een soort laagje van vervreemding tussen hem en de anderen en zijn sociale angst was groot. Hij kreeg een burn-out en kampte met eetproblemen. Momenteel doorloopt hij een diagnostisch traject en vindt hij veel erkenning bij andere autistische studenten.

Nadat Tina haar diagnose autisme kreeg startte de ontdekkingstocht. Samen met haar man ging ze naar een psycholoog omdat ze wou

begrijpen in welke mate zij anders denken. Ze bespraken enkele testen uit de diagnose, al snel bleek dat zij de details zag, hij het geheel. Het gaf hen inzicht in dagdagelijkse gebeurtenissen.

Twee keer werd Amélie getest op autisme. De eerste keer was ze vier jaar. Ze is nu bijna 15 jaar en de diagnose autisme en hoogbegaafdheid die ze op haar dertiende kreeg heeft veel veranderd. Amélie beschrijft hoe zij het traject beleefd heeft. Met hulp van een psycholoog en een anti-coach verwerkt ze zaken uit het verleden en leert ze hoe ze haar aan nieuwe situaties kan aanpassen.

Toen Els een paar maanden ziek thuis zat dacht ze: 'ik ben toch niet alleen maar hoogsensitief, er is meer aan de hand.' Een reportage op TV over autisme bij vrouwen zette haar aan het denken. Ze startte een diagnostisch traject met als resultaat de diagnose autisme. Nu wil ze vooral zichzelf kunnen en mogen zijn. Ze is volop zoekende hoe ze dat kan bewerkstelligen.

We stellen graag de nieuwe vaste rubriek 'De grijze zone' aan je voor. In deze rubriek willen we het thema '55-plussers met autisme' onder de aandacht houden.

*Veel leesplezier,
Marjan*