

VVA

MAGAZINE

Winter 2024

Vlaamse Vereniging Autisme

Autismetelefoon 078/152 252

www.autismevlaanderen.be



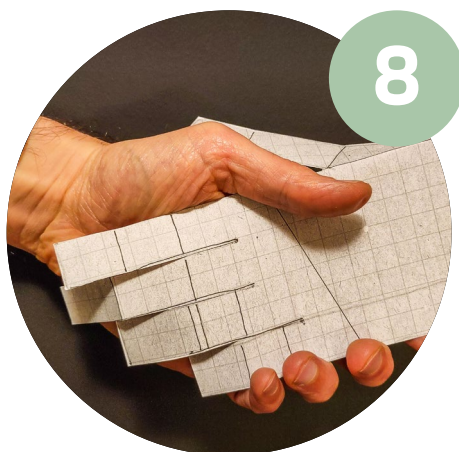
Autisme en werk

Inzichten en ervaringen
uit de praktijk

Inhoud

Anderhalf jaar lang behoedzaam schakelen tijdens een reorganisatie

Frederik



8

16



Sinds ik mijn grenzen aangeef, komen de aanpassingen vanzelf

Janne

48



Mijn professionele identiteit

Steffie

En verder:

4 > Nieuws van VVA • 7 > Wij delen jouw vraag • 13 > Autisme in beeld • 20 > Participate! • 23 > Agenda •
35 > Individueel maatwerk • 37 > In de kijker • 39 > De Dageraad: Kansen geven aan mensen met een afstand tot
de arbeidsmarkt - Redwan • 46 > Vraag het aan VVA • 50 > Een zoektocht naar haalbare voldoening - Samuel •
54 > Waar kan je terecht met vragen over autisme?

Het volgende magazine heeft als thema **'Diagnose Autisme'**. Wij zijn op zoek naar mensen die recent de diagnose autisme kregen en die hun verhaal willen delen over: hun ervaring met het diagnostisch traject, de impact van de diagnose, hun noden, reacties van de omgeving ... Verhalen die niet in het magazine kunnen, worden op de VVA-website gepubliceerd of kunnen opgenomen worden in VVA-publicaties. Wil je graag jouw verhaal delen? Neem dan contact op met magazine@autismevlaanderen.be.

Voorwoord

Werk zoeken, vinden en behouden blijft een uitdaging voor mensen met autisme. Het is al even geleden dat het onderwerp aan bod kwam in het VVA-magazine. Tijd om het nog eens onder de aandacht te brengen.

Frederiks verhaal gaat over een reorganisatie op zijn werk. Het veranderingsproces vroeg veel van hem. Hij geeft de lezer graag een inzicht in wat hem hielp tijdens dit proces. Niet alleen de jobcoach waarop hij kon steunen was helpend. Ook Webinars en lezingen leerden hem verandermanagement te begrijpen.

Janne start haar loopbaan als ondersteuner in het onderwijs, waar ze als onzeker meisje haar autisme moest verstoppen. Ze verandert van job en komt terecht op een plek waar ze haar ervaringsdeskundigheid kan inzetten als troef. Hervormingen op het werk zorgen echter voor een burn-out. Met herwonnen energie start ze aan een nieuwe job die ze na anderhalf jaar achterlaat om haar droom te realiseren.

Steffie wordt omringd door een werkgever en collega's die op de hoogte zijn van haar diagnose en haar accepteren zoals ze is. Autisme en werk is soms een uitdagende combinatie. Ze ziet autisme te vaak als iets negatief en dat wil ze niet op haar werk. Ze wil haar job als maatschappelijk werker goed doen.

Samuel deed verschillende jobs. Hij doet altijd zijn best en werkgevers zijn steeds tevreden over zijn werk, maar het blijft een uitdaging om werk te behouden. Zijn ideale job is projectmatig werken om tussen de projecten even tijd te hebben om op adem te komen. Helaas bestaat zo'n job niet.

Redwan is maatwerker bij De Dageraad. Hij werkt er op de graveerafdeling. Tijdens een interview vertelt hij samen met zijn coach hoe hij die job ervaart. We spraken ook met de directeur en de personeelsverantwoordelijke. Ze lichten toe wat De Dageraad precies doet, ze beschrijven de historie van beschutte werkplaats naar maatwerkbedrijf en delen hun ervaring met autistische werknemers.

Als persoon met een arbeidshandicap kan je in het reguliere arbeidscircuit in aanmerking komen voor individueel maatwerk. Deze ondersteuning bestaat uit een loonpremie en/of een begeleidingspremie. We schreven een artikel over wat individueel maatwerk is en hoe je het kan aanvragen.

Verder vind je in dit magazine nog de agenda van onze activiteiten voor het voorjaar 2025. In de rubriek 'Vraag het aan VVA' geven we je meer informatie over redelijke aanpassingen op het werk. Wil je graag onze nieuwe directeur leren kennen? Kijk dan snel naar het 'Nieuws van VVA'.

*Veel leesplezier,
Marjan*