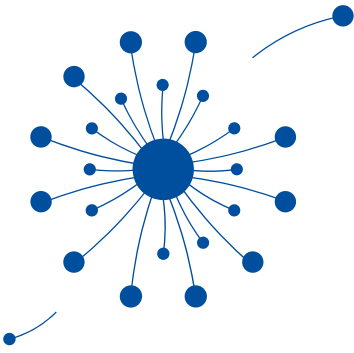




VVA MAGAZINE

Zomer 2025

Vlaamse Vereniging Autisme

Autismetelefoon 078/152 252

www.autismevlaanderen.be



Autisme in een superdiverse samenleving

Ervaringen van mensen
met een migratieachtergrond

Inhoud

Autisme verborgen achter de façade van je afkomst

Noor



40



Dubbel anders

Kim

48



Migratieachtergronden: een uitdaging en een verrijking tegelijk

Mieke

En verder:

4 > Nieuws van VVA • 9 > Senzo • 10 > De tussenruimte • 12 > Wat moet ik dan doen? - Moeder • 15 > In de kijker •
18 > Nems verhaal - Phuong • 25 > Agenda • 37 > Kijktip • 38 > Autisme in beeld • 44 > Participate • 46 > De grijze zone •
52 > Vraag het aan VVA • 54 > Waar kan je terecht met vragen over autisme?

Het volgende magazine heeft als thema '**Kinderen met autisme**'. Wij zijn op zoek naar (groot)ouders van kinderen met autisme of autistische jongeren die hun verhaal willen delen over: Opvoeding, opgroeien, vrijetijdsbesteding, ondersteuning... Verhalen die niet in het magazine kunnen, worden op de VVA-website gepubliceerd of kunnen opgenomen worden in VVA-publicaties. Verhalen kunnen anoniem gedeeld worden. Wil je graag jouw verhaal delen? Neem dan contact op met magazine@autismevlaanderen.be.

Voorwoord

In dit magazine belichten we het thema autisme in een superdiverse samenleving. Een tijd geleden startten we in Gent een moedergroep voor ouders met een migratieachtergrond en een kind met autisme. Binnenkort volgen Mechelen en Houthalen-Helchteren. Je leest er meer over in de nieuwe vaste rubriek in het magazine. Daar kan je ontdekken wat er leeft bij mensen met autisme en een migratieachtergrond en hun omgeving. Het zijn mensen die vaak tussen twee stoelen vallen, tussen systemen, tussen verwachtingen, tussen culturen, vandaar de titel: 'De tussenruimte'.

We hadden een gesprek met één van de mama's van Marokkaanse origine. Het is voor haar moeilijk te bevatten wat autisme precies is. Ze blijft zich afvragen wat ze dan concreet moet doen. Ze heeft het moeilijk om begrijpbare informatie over autisme te vinden, daarom heeft ze altijd veel vragen wanneer ze naar de moedergroep gaat.

Ook Phuong had na de geboorte van haar zoontje veel aan lotgenoten contact. Zij werden haar vrienden, haar steun en toeverlaat. Ouders van autistische kinderen werden in Vietnam destijds aangeraden om op zeer jonge leeftijd een intensief therapeutisch programma te volgen om de ontwikkeling van hun kinderen te verbeteren. Autismе werd gezien als een aandoening die genezen moest worden. Ondertussen woont Phuong met haar gezin in België waar haar jongvolwassen zoon Nem zijn artistieke talent verder kan ontwikkelen.

Kim is ook van Vietnamese afkomst, maar zij groeide op in België. Door haar Vietnamese vader en Vlaamse moeder groeide ze op met twee culturen. Als kind vond ze geen aansluiting bij andere kinderen. Ze vraagt zich nog

steeds af welke bijdrage haar dubbele afkomst en haar autisme daaraan leverden.

Dat het niet altijd evident is om een buitenlandse afkomst en een onzichtbare beperking te hebben lees je ook in het verhaal van Noor. Bij Marokkaanse familie of vrienden wordt er van haar verwacht dat ze zich perfect gedraagt, want iemand die slim is kan geen autisme hebben. Ook aan de universiteit botst ze op muren van onbegrip. Door haar afkomst voelt ze zich als een last en een buitenbeentje, daardoor kan ze niet anders dan haar autisme maskeren en doen alsof alles oké is.

Muren van onbegrip slopen, dat lijkt wel de missie van Mieke. Mieke werkt als ergotherapeute in een centrum voor ambulante revalidatie vaak samen met gezinnen met een migratieachtergrond. Ze deelt haar ervaring over bijzonder boeiende trajecten die haar uitdagen om het vertrouwde kader los te laten en om samen met de ouders op zoek te gaan naar wat hen verbindt.

*Veel leesplezier,
Marjan*