

Jaarverslag 2024



Inhoudstabel

Een nieuwe wind waait door de organisatie	3
Samen kunnen we een verschil maken	4
Onze uitgebreide Raad van Bestuur stelt zich voor	5
Een nieuw beleidsplan voor 2026-2030	7
Maak kennis met Loubna	8
Autisme op de politieke agenda	9
Ontwikkeling innovatieve game in de startblokken	10
Ondersteuning en begeleiding van vrijwilligers	11
Bedankt, vrijwilligers!	13
Ons magazine, een bron van inspirerende verhalen en activiteiten	14
Autisme beter begrijpen via Participate!	16
KEI voor autisme op tournee	20
De autismetefoon staat niet stil	22
VVA in de kijker	23
Enkele sprekende cijfers	24
Activiteitenoverzicht vrijwilligers	26
Resultaten	27

Een nieuwe wind waait door onze organisatie

De VVA heeft een woelige periode achter de rug. Verloop in de leiding van de organisatie zorgde ervoor dat de werking de voorbij jaren vertroebelde. Het gevoel in constante crisismodus te zijn, woog op de organisatie. De Raad van Bestuur klopte aan bij Strategies & Leaders voor advies en ondersteuning. VVA was op zoek naar een nieuwe directeur, maar ook naar een aangescherpte richting en de rust om opnieuw aan de fundamenten te sleutelen.

Er was nood aan een frisse blik van buitenaf. Daarom stelde de Raad van Bestuur Frederic Van Hauwaert aan als tijdelijk leider om van binnenuit de pijnpunten te vinden en mee de fundamenten te leggen voor duurzame oplossingen. Frederic ging aan de slag met de medewerkers, voerde tal van gesprekken en bracht competenties, twijfels en ambities in kaart. Ondanks de lastige periode waar het team uit kwam, was iedereen klaar om zijn schouders onder de nodige veranderingen te zetten.

Het werd duidelijk waar we energie kunnen winnen en waar die vroeger verloren ging. Op basis van de bevindingen werkten we een nieuw beleidsplan uit. We introduceerden nieuwe systemen en processen en legden de fundering voor een nieuwe organisatiecultuur. In de loop van 2025 werken we verder aan de herpositionering van onze organisatie. De nieuwe wind die door VVA waait, blaast ons zacht maar zeker in de goede richting.

De Raad van Bestuur wenst Frederic te bedanken voor zijn inzichten en inzet en kijkt vol vertrouwen naar de toekomst onder leiding van de nieuwe directeur Linda Sonck.

Kris Janssens, Voorzitter van de Raad van Bestuur van VVA



De Raad van Bestuur stelde
ad-interim-directeur Frederic
Van Hauwaert aan

Samen kunnen we een verschil maken



© Kevin Faingnaert

Als moeder en partner in een neurodivergent gezin ervoer ik zelf hoe hobbelig en vol frustraties de weg naar erkenning en gepaste ondersteuning voor mijn kinderen met autisme kan zijn. Deze persoonlijke strijd heeft me de kracht en inspiratie gegeven om niet alleen voor mijn eigen gezin te strijden, maar ook voor alle andere families en individuen die elke dag soortgelijke uitdagingen tegenkomen.

Toen ik negen maanden geleden bestuurder werd bij VVA, voelde ik onmiddellijk die bekende kriebel om het verschil te maken. In 2024 was Frederic Van Hauwaert interim-directeur bij VVA. Ik ben hem ontzettend dankbaar voor zijn toewijding en expertise tijdens deze overgangsperiode. Hij zorgde ervoor dat VVA klaar is voor de nodige uitdagingen die de toekomst ons brengt.

In die periode kon ik als toekomstig directeur al “zachtjes” inlopen, met iedereen kennismaken en meeschrijven aan het nieuwe beleidsplan voor 2026-2030. Intussen heb ik de leiding van VVA van Frederic overgenomen, vastberaden om een wezenlijk verschil te maken voor mensen met autisme en hun naasten.

Voor mij is mijn rol bij VVA veel breder dan enkel het verbeteren van de interne werking. Mijn ambitie is om verbinding te scheppen, niet alleen binnen onze organisatie, maar ook naar buiten toe. Want echte verandering gebeurt pas als je samenwerkt met iedereen die betrokken is: leden, vrijwilligers, donateurs, andere organisaties, beleidsmakers en het brede publiek. We hebben elkaar nodig om een inclusieve samenleving te creëren waarin mensen met autisme niet herleid worden tot “aanpassingen”, maar werkelijk de ruimte krijgen om hun talenten te ontplooiën.

Ik droom van een VVA die als een katalysator fungeert, die organisaties verbindt, muren afbreekt en opbouwt waar nodig, en een stem geeft aan iedereen die zich gehoord wil voelen. Samen met alle betrokkenen wil ik zaken in beweging zetten. Ieder mens met autisme heeft het recht om zichzelf te kunnen zijn en om zich ten volle te kunnen ontwikkelen. Ook hun naasten moeten gemakkelijker de steun en handvatten krijgen die ze nodig hebben.

Ik kijk er ook naar uit om nieuwe mensen te leren kennen, om samen aan de slag te gaan met een team dat, net als ik, passie voelt voor deze missie. Mijn doel is om VVA te laten bloeien, om barrières weg te werken en om een gemeenschap te bouwen waar iedereen kan zeggen: hier mag ik zijn wie ik ben. Samen kunnen we een verschil maken, en ik hoop dat je ons hierin wilt blijven steunen.

Linda Sonck, Directeur VVA

Onze uitgebreide Raad van Bestuur stelt zich voor

Zowel de Algemene vergadering als de Raad van Bestuur werden in 2024 uitgebreid. De bestaande leden van de Raad van Bestuur wilden zorgen voor continuïteit, diversiteit en kwaliteit. Daarom gingen ze actief op zoek naar profielen die zelf autisme hebben of ouder zijn van iemand met autisme, die een kritische blik hebben en/of een bepaalde expertise.



Nieuw
bestuurslid

Pieter Deré

Ik ben Pieter Deré en ben recent toegetreden tot de Raad van Bestuur van de Vlaamse Vereniging Autisme. Binnen VVA wil ik me engageren om de stem van alle mensen met autisme in Vlaanderen te versterken. Ik wil meewerken aan een maatschappij die aangenamer is voor iedereen en vooral mensen met autisme.

De motivatie voor mijn engagement komt ook uit het feit dat ik trotse papa ben van Emma en Marthe. Marthe heeft autisme en ik wil in het bijzonder voor haar dan ook mijn steentje bijdragen.

Vanuit mijn professionele leven, breng ik onder meer mijn financiële en juridische ervaring mee naar de Raad van Bestuur.



Nieuw
bestuurslid

Jana Gastmans

Ik ben Jana Gastmans. Ik heb 3 kinderen en een kleindochter. Voor mijn job als pedagogisch begeleider doorkruis ik heel Vlaanderen en begeleid ik scholen en leerkrachten die vragen hebben over inclusie, redelijke aanpassingen en ... autisme.

Zowel in mijn gezin als op professioneel vlak ben ik met autisme verbonden. Ik startte ongeveer 30 jaar geleden als vrijwilliger bij VVA en gaf getuigenissen over mijn ervaring als mama, over begeleiding in onderwijs en begeleidde enkele jaren de oudercursus. Ik werkte mee aan de inhoudelijke opbouw van KABAS, toen het als project gestart is. Nu maakt dat deel uit van de website van Participate! De stem van personen met autisme en de mensen rondom hen vind ik belangrijk. Als lid van de Raad van Bestuur wil ik graag mijn 'kei' bijdragen aan de uitbouw van een sterke vereniging en stel ik mijn ervaring als ouder en mijn onderwijservaring hiervoor graag ter beschikking. Ik wens dat VVA verder uitgroeit tot een krachtige belangenvereniging, die in verbinding met andere partners bouwt aan een inclusieve maatschappij.



Nieuw
bestuurslid

Toon Dirckx

Ik ben Toon Dirckx. Ik heb een passie voor hoe onze ruimte is vormgegeven en pas dit als diensthoofd Omgeving en strategisch consultant dagelijks toe. Met mijn twee zoontjes en partner woon ik in Mortsel. Ik hou ervan om creatief te spelen met de kinderen. Bij mijn oudste zoon werd autisme vastgesteld toen hij drie jaar was. Ik heb VVA leren kennen toen ik onlangs op zoek ging naar hulp en dingen wou leren over ASS.

We hebben aangevoeld dat er nog veel onwetendheid is in de maatschappij. Daarom wil ik graag meebouwen aan een autivriendelijke omgeving zodat mijn zoon de kans krijgt om zich ten volle te ontwikkelen. Ik ben een strategische denker en wil dan ook graag helpen om de VVA verder te helpen uitbouwen om haar ambities te realiseren.



Nieuw
bestuurslid

Zoë Van de Velde

Ik ben Zoë Van de Velde. Professioneel ben ik actief als aankoper voor de POD Maatschappelijke Integratie. Als kind kreeg ik de diagnose ASS. Lange tijd wist ik niet dat VVA bestond. Na slechte ervaringen op professioneel vlak (enkele werkgevers geleden), besloot ik om met die ervaring iets te doen en mensen via getuigenissen een beetje begripvoller te maken. Zo kwam ik twee jaar geleden bij VVA terecht waar ik naast mijn bestuurs-engagement getuigenissen geef over omgaan met sociale verwachtingen, pesten etc.

Ik stelde me kandidaat voor de Raad van Bestuur omdat ik ervan overtuigd ben dat in een organisatie van en voor vrijwilligers, vrijwilligers ook deel moeten zijn van het bestuur. Hier beroep ik me op het NOZO-principe: Niet over mij (ons) zonder mij (ons).

Met die kritische geest probeer ik een uitdaging vanuit een andere bril te bekijken zodat het bestuur tot een gewogen beslissing kan komen, ongeacht de materie.



Ingrid Verhaegen

Ik ben Ingrid Verhaegen. Getrouwd met Vincent en mama van Alice en Sebastiaan (voor altijd 15 jaar). Jullie kunnen me al kennen van mijn inzet bij VVA als vrijwilliger, zo was ik trekker van de inleefsessie en de basiscursus. Sinds december 2021 neem ik de rol op van bestuurder.

Mijn professionele leven speelt zich af bij KBC waar ik teamcoach ben.

In onze vrije tijd maken Vincent en ik regelmatig een stevige wandeling en doen we aan vrijwilligerswerk. Verder haal ik mijn energie uit tijd doorbrengen met familie en vrienden, met haken en breien, zingen in het koor Die Boose en volksdansen.



Kris Janssens

Ik ben Kris Janssens. Ik ben al sinds mijn tienerjaren erg betrokken in heel wat besturen van jeugdorganisaties en socio-culturele verenigingen.

Het is eigenlijk mijn hele leven al een passie geweest om samen met mensen te kunnen bouwen aan initiatieven met een maatschappelijke meerwaarde. Mijn passie werd ook mijn beroep, want ook het videoproductiehuis dat ik opstartte, ondersteunt voornamelijk de non-profit met producties voor zowel tv als voor internet.

Autisme is me niet vreemd. Niet alleen binnen mijn bedrijf werk ik samen met mensen met autisme, ook binnen mijn eigen gezin is het een verrijking. Ik hou van het samenwerken met mensen en gezamenlijk oplossingen vinden voor de uitdagingen die er zijn. Ik hoop dan ook op deze manier mijn steentje te kunnen bijdragen.

Een nieuw en ambitieus beleidsplan voor 2026–2030

Van februari tot december werkten we samen met onze vrijwilligers, leden, medewerkers, en bestuurders aan een nieuw beleidsplan. Het resultaat is een ambitieus en realistisch plan dat ons in staat stelt om te groeien en opnieuw naar buiten te treden. Met dit plan streven we naar een inclusieve samenleving waarin neurodiversiteit wordt erkend en gewaardeerd en waarin mensen met autisme en hun omgeving op volwaardige wijze kunnen participeren.

Drie strategische doelstellingen staan centraal

1. **Veilige en ondersteunende gemeenschap**

- We willen een plek bieden waar mensen met autisme en hun naasten zich begrepen en gesteund voelen.

2. **Betere beeldvorming rond autisme**

- In de brede samenleving en in de media willen we de perceptie rond autisme verbeteren.

3. **Sterkere samenwerking rond belangenbehartiging**

- We willen de samenwerking tussen adviesraden, netwerken en autismeorganisaties verbeteren.

Goedkeuring nog in afwachting: Het beleidsplan moet nog worden goedgekeurd door het departement Sociaal-Cultureel Volwassenenwerk. De finale goedkeuring komt er in juli 2025.

Maak kennis met Loubna en Els



In 2024 mochten we twee nieuwe gezichten in ons team verwelkomen. We stellen Loubna en Els graag kort aan je voor.

Loubna El Arbiati

Medewerker Kwaliteitszorg en Kennismanagement

Loubna is al sinds 2024 actief als vrijwilliger bij VVA. Ze werkte voor de Autismetelefoon en begeleidde een moedergroep voor ouders van kinderen met autisme en een migratieachtergrond. Sinds kort werkt ze bij VVA als medewerker kwaliteitszorg en kennismanagement.

Taken van Loubna

- Beheer van de Autismetelefoon en de mailbox.
- Ondersteunen van vrijwilligers met actuele en relevante informatie.
- Uitbreiden van haar werk met ouders van kinderen met autisme in twee nieuwe steden.
- Loubna combineert haar werk met persoonlijke ervaring.

"Mijn persoonlijke link met autisme komt door mijn broer, die autisme en een verstandelijke beperking heeft. Naast mijn werk ben ik ook zijn mantelzorger. Ik heb me de afgelopen 10 jaar gespecialiseerd in autisme, met extra aandacht voor verstandelijke beperking, taal- en communicatieproblemen en het werken met mensen met een migratieachtergrond."

Nieuw



Autisme op de politieke agenda

VVA heeft naar aanleiding van de verkiezingen een aantal politieke eisen opgesteld in een memorandum. Dit is nodig want onbekend is onbemind of beter: ongekend is onbegrepen. Alhoewel autisme steeds vaker aandacht krijgt, merken we dat de nadruk grotendeels op het negatieve ligt, de moeilijkheden die individuen ondervinden en te weinig op de meerwaarde van neurodiversiteit voor onze samenleving.

Autisme is geen zwart-wit verhaal maar een verhaal van heel veel grijswaarden. Want elke persoon met autisme is uniek van jong tot oud, van verstandelijk beperkt tot hoogbegaafd. Het overschrijdt gender, sociale status, huidskleur, leeftijd, enz.

VVA streeft naar een inclusieve samenleving en dat kan maar gebeuren mits een shift in mindset en de juiste acties van onze beleidsvoerders. Zolang neurodiversiteit en inclusie geen evidenties zijn in de hoofden en daden van iedereen in onze samenleving, zal er handicapspecifieke ondersteuning nodig zijn.

Om onze toekomstige beleidsmakers voor te bereiden, belichtten we 4 speerpunten of eisen die belangrijk zijn voor personen met autisme en hun omgeving, voor meer begrip voor autisme. En wat goed is voor personen met autisme, is goed voor iedereen! De speerpunten werden opgesteld na een bevraging van onze achterban en doelgroep.


VLAAMSE VERENIGING AUTISME

4 eisen voor het beleid

2 Een beter welzijn

Zorg voor een beter welzijn voor personen met autisme en hun omgeving door terugbetaling te voorzien voor het diagnosetraject autisme, psychologische hulp bij autisme en auticoaches. Vereenvoudig de regels en procedures voor hulpaanvragen. Voorzie subsidies voor de inrichting van 'goed gevoel plekken'; op het openbaar vervoer, in scholen en op de werkvloer. Erken autisme ook als handicap in de tijd en geef automatisch recht op een hulphond. Zorg voor veilige, rustige en betaalbare woonomgevingen voor personen met autisme. Revitaliseer de Vlaamse Taskforce Autisme en pak de participatieproblemen voor personen met autisme aan.



1 Recht op ondersteuning

Elke persoon met autisme (ongeacht de vorm of zwaarte van ondersteuningsnood) heeft recht op aangepaste opleiding, werk en woning. Elke persoon met autisme is uniek en heeft unieke noden, of men nu verstandelijke beperkt of hoogbegaafd is. En dit zonder ellenlange wachtlijsten of terugkerende procedures die moeten doorlopen worden.



3 Inclusief onderwijs waar de leerling centraal staat

Door extra uren ondersteuning (ergo, logo, kiné) te geven per leerling met zorgnood, in het gewoon én het buitengewoon onderwijs, zorg je dat elke leerling tot leren komt. Vergeet daarbij de groep van leerlingen met autisme en een verstandelijke beperking niet. Installeer meer kennis over zorgnoden in de scholen door een master lerarenopleiding te voorzien (incl. stage). Leg de beslissing over ondersteuning in het gewoon onderwijs niet meer bij de klassenraad. Maak het lesmateriaal autismevriendelijker. Voorzie ook een divers aanbod OV4 type 9 dat ook meisjes aanspreekt (bv. kunst, sociale richtingen). Schaf de verzuiling in het onderwijs af en laat scholen voor gewoon en buitengewoon onderwijs samenwerken door deze samenwerkingen positief te belonen.



4 Maatwerk op de werkvloer

Bied GTB ondersteuning ook aan hoogfunctionerende personen met autisme. Voorzie een zorgverlofstelsel voor personen met autisme en hun ouders. Geef Inkomensvervangende tegemoetkoming aan personen met autisme die niet voltijds kunnen werken, losgekoppeld van het huidige systeem van VAPH-erkenning.



Groot Begijnhof 14 • 9040 Gent • Autismetelefoon 078/152 252 • vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

Ontwikkeling innovatieve game in de startblokken

Al enige tijd werken we, samen met Possibly Pixels en met de steun van het Vlaams Audiovisueel Fonds, aan een videogame 'Kingfisher'. Tijdens dit leuk spel leert de speler op een vernieuwende manier bij over autisme.

Bij de ontwikkeling van de game betrekken we mensen met autisme zo goed mogelijk. Dit doen we op verschillende manieren:

- We stelden **een expertengroep** samen, bestaande uit mensen die zelf op het autismespectrum zitten en mensen die op professionele en/of persoonlijke basis nauw betrokken zijn bij autisme. Zij geven feedback op het design van het spel en schrijven de begeleidende teksten rond autisme. In september zijn we ook gestart met het uitschrijven van de autismedigids.
- We zochten naar enkele **externe organisaties** in het autismeveld, zodat we deze via het spel in de schijnwerpers kunnen zetten. We vonden 2 organisaties die een grote interesse toonden om kunstwerken uit hun collectie te tonen in het spel: Wonderweg uit Wilrijk en Wildcollectief uit Hoboken.
- We legden ook contacten met de **leerlingen uit het 6de jaar Crossmedia van Sint-Jozef OV4 in Antwerpen**. In februari 2025 startten ze met hun opdracht en maken ze foto's en tekeningen die we in de game kunnen integreren.

- We streven ernaar om zoveel mogelijk **acteurs met autisme** in te zetten voor het vertolken van zowel autistische als neurotypische personages. Een plan van aanpak voor de zoektocht naar deze acteurs werd opgemaakt. De uitwerking start in 2025.
- We vroegen feedback aan verschillende **mensen met autisme** bij verschillende onderdelen waaronder de opmaak en invulling van de digitale interface.

Daarnaast werkten we een aanzet uit voor het plan van aanpak van de marketing voor de game. Hierbij werden verschillende contacten gelegd. De verdere uitwerking van dit plan starten we op wanneer we meer zicht hebben op de release datum van het spel.

Meer info op <https://kingfisher-game.com/>



Ondersteuning en begeleiding van vrijwilligers

Binnen onze organisatie hechten we veel waarde aan de ondersteuning en begeleiding van onze vrijwilligers. We bieden verschillende vormen van ondersteuning om ervoor te zorgen dat zij zich gesteund voelen en zich verder kunnen ontwikkelen in hun rol. Marie en Christopher staan dagelijks klaar om onze vrijwilligers met raad en daad bij te staan. We vroegen hen hoe ze dat aanpakken.

Marie:

“Een belangrijke manier waarop wij onze vrijwilligers ondersteunen, is door het voeren van individuele gesprekken. Deze gesprekken stellen ons in staat om kennis te maken met de vrijwilligers, hen voor te bereiden op nieuwe engagementen, getuigenissen voor te bereiden of hen te ondersteunen in hun ontwikkeling. In het afgelopen jaar hadden Christopher en ik samen 104 individuele gesprekken met vrijwilligers, waarmee we hen hielpen bij het uitdiepen van hun ervaring en hen voorbereidden op hun verschillende taken.”

“We vragen onze vrijwilligers regelmatig om met ons mee te denken, hun ideeën en input te delen, en zo bij te dragen aan de ontwikkeling van onze activiteiten en organisatie.” – Marie

104

individuele gesprekken

Christopher:

“Daarnaast is het voor ons belangrijk om aanwezig te zijn bij activiteiten die door onze vrijwilligers worden georganiseerd. Deze aanwezigheid biedt ons de gelegenheid om de vrijwilligers direct te ondersteunen, vooral wanneer ze nieuwe taken op zich nemen. We zijn aanwezig bij hun eerste getuigenis of wanneer zij voor de eerste keer als regioverantwoordelijke aan de slag gaan. Ook begeleiden we hen tijdens de opleiding tot trekker van een inleefsessie, waarbij we enkele keren samen met hen meegaan voor praktische ondersteuning. Marie en ik waren dit jaar 76 keer aanwezig bij activiteiten om onze vrijwilligers te ondersteunen en hen te begeleiden in hun rol.”

“Door verschillende vormen van begeleiding en aanwezigheid zorgen wij ervoor dat onze vrijwilligers zich gesteund voelen en hun rol met vertrouwen kunnen vervullen.” – Christopher

Welke inspraak hebben de vrijwilligers op de werking van de organisatie?

Marie:

“We betrekken onze vrijwilligers actief bij het denkproces. We vragen hen regelmatig om met ons mee te denken, hun ideeën en input te delen, en zo bij te dragen aan de ontwikkeling van onze activiteiten en organisatie. Deze sessies zijn waardevol, omdat ze niet alleen hun betrokkenheid vergroten, maar ons ook helpen om onze werking voortdurend te verbeteren. Uiteraard horen hierbij ook momenten waarop we onze vrijwilligers bedanken voor hun inzet en bijdrage.”

Christopher:

In januari hielden we een tweedaagse rond het thema diversiteit. Deze bijeenkomst bestond uit verschillende leerrijke workshops waarin de deelnemers meer te weten kwamen over de waarde en impact van diversiteit, zowel binnen als buiten onze organisatie.

Wat is het resultaat van dit ondersteuningsaanbod?

Marie:

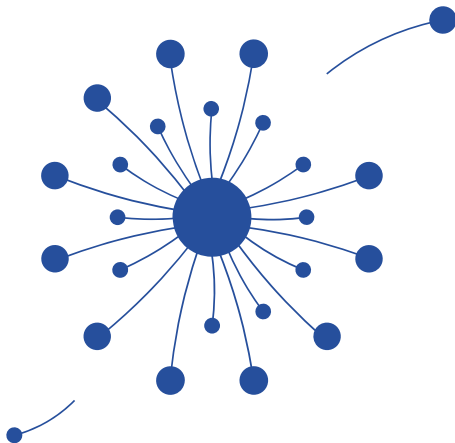
“Op momenten waarin vorming en ontmoeting centraal staan, kunnen onze vrijwilligers nieuwe inzichten opdoen, ervaringen uitwisselen en elkaar beter leren kennen. In 2024 hebben we zes succesvolle vormings- en ontmoetingsmomenten georganiseerd.”

6

succesvolle vormings- en ontmoetingsmomenten

Christopher:

“Door deze verschillende vormen van begeleiding en aanwezigheid zorgen wij ervoor dat onze vrijwilligers zich gesteund voelen en hun rol met vertrouwen kunnen vervullen. Wij blijven ons inzetten voor het bieden van de juiste ondersteuning, zodat zij optimaal kunnen bijdragen aan onze organisatie.”



Bedankdag vrijwilligers op onze nieuwe locatie in Sint-Amandsberg

Op 29 september organiseerden we onze jaarlijkse bedankdag voor vrijwilligers. Een veertigtal van hen zakten af naar onze nieuwe locatie in het Groot Begijnhof in Sint-Amandsberg. Daar kregen ze een hartelijke ontvangst onder een frisse, maar stralende herfstzon.

De dag begon met een rondleiding door het nieuwe gebouw. Onze vrijwilligers konden kennismaken met zowel de nieuwe directeur als de nieuwe leden van de Raad van Bestuur. Dit gaf iedereen de kans om niet alleen de nieuwe werkplek te ontdekken, maar ook om de gezichten achter de beslissingen te leren kennen.

Tijdens de middag voorzagen we ruimte voor interactie en inspraak in ons nieuw beleidsplan 2026-2030. Om de betrokkenheid van onze vrijwilligers te vergroten, organiseerden we brainstormsessies. Daarin konden ze discussiëren over onze verschillende strategische doelstellingen. Zo konden ze hun stem laten horen en mee bepalen hoe de toekomst van onze organisatie eruit gaat zien.



Ons magazine, een bron van inspirerende verhalen en activiteiten

Het VVA-magazine verschijnt viermaal per jaar met een oplage van 2.500 exemplaren. Het bevat inspirerende persoonlijke verhalen van mensen met autisme en hun omgeving, waarbij de nadruk ligt op hun kwaliteiten en specifieke noden. Elk nummer belicht een ander thema, waardoor de diversiteit binnen het autistisch spectrum zichtbaar wordt. Daarnaast biedt het magazine informatie over onze werking, een overzicht van activiteiten en nuttige links. Het magazine verschijnt op de eerste dinsdag van maart, juni, september en december.



Lente 2024: Autisme en kunst. Artistieke expressie gecombineerd met gedrevenheid, hyperfocus en passie.

Op Wereldautismedag, 2 april, kon je op verschillende plaatsen in Vlaanderen de tentoonstelling 'Autisme in Beeld' bezichtigen, het artistieke talent van vijftig mensen met autisme. Wat is er zo bijzonder aan de combinatie: autisme en kunst? We stelden de vraag aan vijf autistische kunstenaars. Ook het digitale platform 'Outstanding Artists' en het autistisch atelier 'Aanbeeld' kwamen aan bod in het magazine.

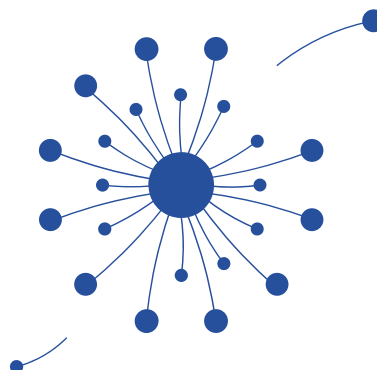


Zomer 2024: Autisme en grenzen. Grenzen aanvoelen en ze respecteren, een moeilijke opdracht.

Het is niet voor iedereen evident om grenzen aan te voelen. Soms wordt er op een grens gebotst. Soms is het de omgeving die een grens niet respecteert. Drie personen met autisme deelden hun ervaring. Daarnaast vertelde een vader over zijn vijfjarig zoontje met autisme. Na feedback van onze lezers namen we opnieuw de volledige agenda van onze activiteiten op in het magazine en niet enkel het soort activiteit met een link naar onze website. Het positieve effect van die verandering was duidelijk merkbaar op 17 juni 2024, de startdatum van de inschrijvingen. Daarnaast ontstond er een nieuwe vaste rubriek achteraan in het magazine 'Waar kan je terecht met vragen over autisme?'. Hierin informeren we lezers over het Infohuis, de Autismetelefoon, de VVA-mailbox en de Autisme Chat.

In 2024 groeide het redactieteam van het magazine van een vrijwilliger en een beroepskracht naar drie vrijwilligers en een beroepskracht. Elke vrijwilliger heeft een specifieke taak van het corrigeren van teksten tot het schrijven van artikels.

Het magazine (vanaf jaargang 21 - nr. 1 – winter 2022) kan sinds de wintereditie van 2022 nabesteld worden. We hebben die mogelijkheid in 2024 actiever gepromoot op sociale media en op onze website. Het voorbije jaar werd het magazine 107 keer nabesteld.



Herfst 2024: Autisme en relaties. Over wederzijdse verwachtingen, uitdagingen en seksualiteit.

Participate lanceerde een nieuwe rubriek over autisme en seksualiteit op hun website. In het magazine vind je een beknopt overzicht van de hoofthema's. De lancering bracht ons op het idee om een magazine te wijden aan het thema 'Autisme en relaties'. We delen de inspirerende verhalen van drie mensen met autisme, daarnaast laten we ook twee koppels aan het woord.



Winter 2024: Autisme en werk. Inzichten en ervaringen uit de praktijk.

Werk zoeken, vinden en behouden blijft een uitdaging voor mensen met autisme. We brachten vier verhalen van mensen met autisme onder de aandacht. Tijdens een bezoek aan Maatwerkbedrijf De Dageraad interviewden we een maatwerker en zijn coach en spraken we met de directeur en de personeelsverantwoordelijke. Daarnaast informeerden we de lezers ook over de procedure rond Individueel maatwerk en redelijke aanpassingen op het werk.

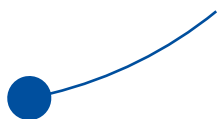
Autisme beter begrijpen via Participate

De website participate-autisme.be biedt toegankelijke en wetenschappelijk onderbouwde informatie over autisme, met een focus op het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met autisme en hun netwerk. Dankzij de betrokkenheid van volwassenen met autisme, ouders en professionals bevat het platform praktijkgerichte inhoud en ervaringsverhalen. Naast deskundige uitleg biedt de website meer dan drie uur aan inspirerende video's, gericht op ondersteuning en inspiratie voor ouders, jongeren, volwassenen en professionals.

Autisme en seksualiteit

In 2024 lanceerde Participate de rubriek 'Autisme en seksualiteit' om te voorzien in de groeiende behoefte aan toegankelijke en betrouwbare informatie over dit onderwerp. Hoewel er meer overeenkomsten dan verschillen zijn in seksualiteit tussen jongeren en volwassenen met en zonder autisme, komen bepaalde ervaringen bij autistische personen vaker voor. Er bleek een duidelijke behoefte aan informatie die rekening houdt met de specifieke kenmerken en noden van mensen met autisme.

De webpagina's zijn ontwikkeld voor mensen met autisme, hun naasten, en professionals. De informatie is relevant voor verschillende levensfasen en situaties.



Autisme en seksualiteit

Participate!



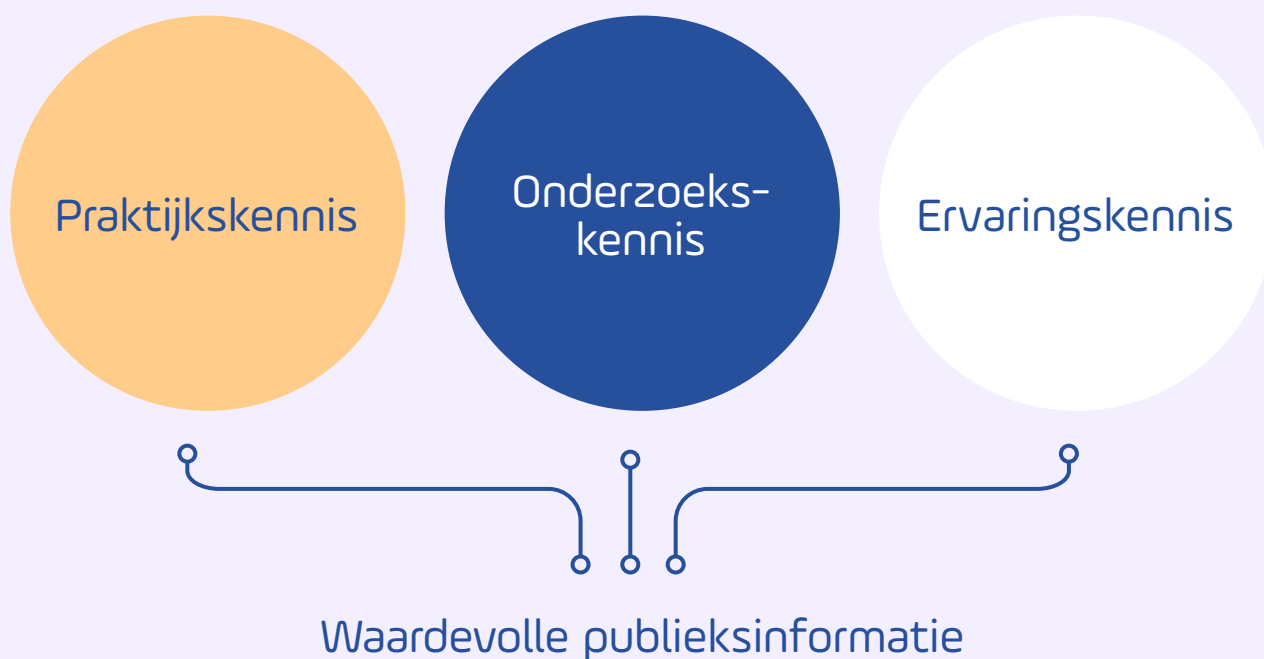
Samenwerkingsverband

De rubriek kwam tot stand door een samenwerking tussen Nederlandse en Vlaamse organisaties en experts, ondersteund door Participate, die zorgde voor de benodigde infrastructuur en expertise.

- **NVA**
- **NIPA**
- **KU LEUVEN**
- **Tranzo**
- **PAS**
- **Wegwijzer**
- **Tilburg Universaty**
- **GGzE**
- **VAB**
- **Participate**

Kennisbronnen

De inhoud is gebaseerd op ervaringskennis, wetenschappelijke inzichten en praktijkervaringen. De vele ervaringsverhalen bieden een waardevol perspectief en praktische inzichten.



Inhoud en vormgeving

De nieuwe website-inhoud over 'Autisme en seksualiteit' omvat 7 hoofdrubrieken, verder onderverdeeld in deelrubrieken. Zo bevat de rubriek 'Autismekkenmerken en seksualiteit' 11 thema's, waaronder prikkilverwerking, emoties, informatie-verwerking en sociale interactie. Veelgestelde vragen uit de bevraging van 2023 werden samengebracht in een aparte rubriek. Een laatste pagina geeft inzicht in het ontwikkelingsproces van het project. De rubriek is gestructureerd om duidelijke en praktische informatie te bieden, ondersteund door citaten en verwijzingen naar aanvullende bronnen. De vormgeving is geïnspireerd op de gebruiksvriendelijke tool KABAS van Participle!.

Met deze nieuwe rubriek wordt een belangrijke stap gezet om seksualiteit bespreekbaar te maken voor mensen met autisme, hun naasten en professionals, en hen te ondersteunen in hun zoektocht naar betrouwbare informatie en passende ondersteuning.

Autismekkenmerken en seksualiteit

Seks hebben

Daten, verliefdheid en relaties

Seksuele identiteit en genderidentiteit

Seksuele levensloop

Wensen en grenzen

Meer informatie, hulp & ondersteuning

5 veelgestelde vragen

Over deze webpagina's

Actualisatie website-inhoud

Om bezoekers correct en actueel te informeren, werd in 2024 de website grondig geüpdatet. De focus lag, zoals voorgaande jaren, op de actualisatie van de Praktische Gids en verschillende rubrieken van de tool KABAS.

Om ondersteunende kanalen beter zichtbaar te maken, werden de logo's van de Autismetelefoon en Autisme Chat toegevoegd aan de websitebanner, met directe links. Dit verlaagt de drempel voor mensen die nood hebben aan een gesprek of ondersteuning.

Nood aan een luisterend oor?

Bel de Autismetelefoon of chat met professionals



KABAS

Informatie, hulpmiddelen, links en tips voor jongvolwassenen met autisme.

Als jongvolwassene sta je voor nieuwe uitdagingen. Je wil verder studeren, alleen gaan wonen, daten om een partner te vinden, je rijbewijs halen of een job vinden die bij jou past. Hiervoor heb je heel wat kennis en vaardigheden nodig. Als jongere met autisme heb je misschien veel vragen. KABAS verzamelt praktische informatie, tips en hulpmiddelen. Zo vind je vlotter jouw weg naar een mooie zinvolle toekomst.



Ondek >

De Praktische Gids

In België is er een divers aanbod van ondersteuning, voorzieningen, diensten en financiële tegemoetkomingen voor mensen met autisme. Hiervoor moet je aankloppen bij verschillende instanties en gelden bepaalde voorwaarden en procedures. Niet altijd gemakkelijk om je weg te vinden. De Praktische Gids kan je helpen bij je zoektocht.



Ondek >

Behaalde resultaten

In 2024 steeg het aantal bezoeken in Vlaanderen op onze website met 52% ten opzichte van 2023, een duidelijke indicatie dat steeds meer mensen de weg vinden naar onze online informatie. Dit bevestigt de groeiende relevantie en impact van onze website.

In 2024 schreven 1.101 personen zich in voor onze nieuwsbrief, wat een aanzienlijke groei van ons bereik weerspiegelt. Deze stijging toont de toenemende interesse in onze content en de effectiviteit van onze communicatie-inspanningen.

Via onze nieuwsbrieven kregen we in 2024 383 aanvragen voor in totaal 10.733 folders. De aanvragen werden voornamelijk ingediend door organisaties en voorzieningen die de folder verder willen verspreiden. Dit toont aan dat veel organisaties ons aanbod waardevol vinden en het belangrijk achten om anderen hierover te informeren. Het hoge aantal aanvragen bevestigt de relevantie van wat we te bieden hebben en het vertrouwen dat organisaties stellen in de informatie die wij verstrekken.

In 2024 waren er ...

1.101

inschrijvingen
voor de nieuwsbrief.

Daaruit volgden ...

383

aanvragen voor folders.

Dat was samen goed voor ...

10.733

verzonden folders.

KEI voor Autisme op tournee

KEI voor Autisme is een gezamenlijke, jaarlijkse campagne van verschillende organisaties die verbondenheid en begrip voor autisme willen bevorderen.

Autisme in Beeld op tournee door Vlaanderen

In 2023 vroegen we mensen met autisme om hun perspectief te delen over hoe zij hun autisme ervaren. Dit resulteerde in de expositie Autisme in Beeld, die een unieke inkijk biedt in de vaak onzichtbare belevingswereld van iemand met autisme.

In 2024 ging Autisme in Beeld op tournee door heel Vlaanderen. Meer dan 70 organisaties en verenigingen stelden de beeldengalerij tentoon, met een hoogtepunt rond Wereldautismedag.



Participate!



Kaartje en pin

In 2024 werden opnieuw kaartjes uitgebracht met een unieke KEIvoorAutisme-pin, voorzien van een herkenbare cartoonillustratie van AAaRGh. Deze kaartjes boden een laagdrempelige manier om autismevriendelijkheid uit te dragen en iemand te bedanken of in de kijker te zetten als een echte KEIvoorAutisme.

Kei voor autisme in de media

In een TV-spot kwam de cartoon van het kaartje tot leven, en ook op de radio kreeg onze campagne aandacht.

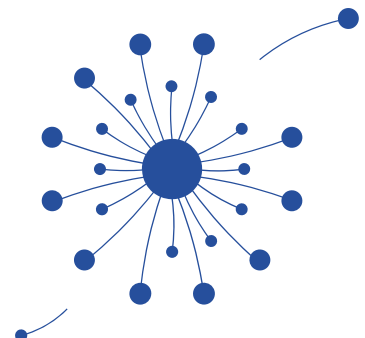
De autismetelefoon staat niet stil

In 2024 dachten we intensief na over manieren om de Autismetelefoon beter te organiseren. Sinds november hebben de 8 vrijwilligers een eigen gsm en bijhorend telefoonnummer gekregen, zodat ze niet langer moeten inbellen met privétoestellen. Deze werktelefoon zorgt voor een vlottere permanentie.

We merken dat steeds meer bellers zich radeloos voelen of kampen met levensmoeheid. Die gesprekken zijn zwaar en maken duidelijk dat mensen met autisme en hun omgeving dringend nood hebben aan gerichte ondersteuning. De meest voorkomende gespreksthema's blijven diagnostiek, onderwijs, werk, relaties en psychisch welzijn. Mensen willen weten waar ze terecht kunnen voor een officiële diagnose en welke impact die heeft op hun dagelijks leven. Ouders maken zich zorgen over hun kinderen op school en zoeken hulp om de juiste keuzes te maken. Op de werkvloer botsen mensen met autisme vaak op structurele uitdagingen en krijgen ze niet altijd het begrip dat ze nodig hebben.

Ook binnen gezinnen en partnerrelaties duiken er spanningen op door verschillen in communicatie of verwachtingen. Daarnaast zien we veel oproepen over psychische klachten, zoals angst, depressie of burn-out. Bellers hebben dan vragen over concrete hulpmiddelen, tegemoetkomingen of thuisbegeleiding. Andere telefoontjes gaan over administratieve zaken, zoals lidmaatschappen of fiscale attesten.

In totaal ontvingen we 648 oproepen. De grootste groep bellers bestaat uit personen met autisme en ouders, samen goed voor 340 oproepen.



VVA in de kijker

Deelname Warmste Week voor financiering app 'Auticonnect'

Eenzaamheid was het thema van de Warmste Week in 2024. Dit is een thema dat VVA nauw aan het hart ligt. We weten dat zowel mensen met autisme als hun naasten sneller in isolement komen. Internationaal onderzoek geeft aan dat 33% van de mensen met autisme suïdegedachten heeft tov 9% bij de algemene bevolking. Het onderzoek geeft ook aan dat het vooral jonge mensen zijn die met deze gedachten worstelen.

Verbinding en steun zijn belangrijke hefboomen om uit die zwarte gedachten te raken. Daarom wil VVA een heel laagdrempelige app ontwikkelen: Auticonnect. Het moet een soort buddysysteem worden. Als je met vragen zit of gewoon even iemand nodig hebt kan je dit aangeven via de app. Een vrijwilligerswerker zoekt dan de juiste "buddy" voor jou en die laatste neemt dan contact op via de app. Het moet een veilige omgeving worden die mensen met elkaar verbindt.

Ondertussen hebben we het heugelijke nieuws ontvangen dat het we volledige gevraagde bedrag van 125.000 euro ontvangen. Auticonnect komt er dus in het najaar van 2025.

Spoken op filmfestival

Filmfest Gent organiseerde een tribute voor de gerenomeerde en oscarwinnende filmmuziekcomponist James Horner. Hij schreef de muziek van o.a. Avatar, Legends of the fall, Braveheart, Titanic,... James stierf in 2015 in een vliegtuigongeluk. Weinigen weten dat hij ook autisme had. Zijn weduwe en dochter reizen vandaag de wereld rond om de misvatting te doorbreken dat autisme en creatief denken en creëren niet samengaan. Voor het Filmfest Gent was het de eerste keer dat ze een niet-filmgebonden thema brachten. VVA was uitgenodigd om samen met de familie van James Horner te debatteren over autisme en het creatieve proces.

Het was meteen ook het eerste publieke optreden van onze nieuwe directeur, Linda Sonck. Ondertussen heeft het Filmfest Gent beslist om het evenement autismevriendelijker te maken.

Reactie op Panoreportage

Op 22 oktober zond Pano een reportage uit over het diagnoseproces van kinderen en jongeren met autisme en ADHD. De reportage van Pano toont schrijnende voorbeelden van gezinnen die financieel onder druk komen te staan door hoge facturen van privécentra, omdat de centra die door de overheid worden gefinancierd doorgaans lange wachtlijsten of zelfs aanmeldingsstops hebben.

Voor veel ouders is een diagnose niet enkel een bevestiging van wat zij al lang vermoeden, maar ook de sleutel tot noodzakelijke ondersteuning op school en in de bredere zorg. Hulp is vandaag nog te vaak afhankelijk van het kunnen voorleggen van een officieel attest. Dit creëert een situatie waarin gezinnen die geen privé-diagnose kunnen betalen, achterblijven zonder de nodige hulp.

De Vlaamse Vereniging Autisme roept beleidsmakers op om werk te maken van een betaalbare, toegankelijke en kwalitatieve diagnostische procedure voor autisme.

Onze opinie werd opgepikt door de VRT en ministers Demir en Gennez beloven actie. De Vlaamse Vereniging voor Autisme zal opvolgen of dit effectief gebeurt.

Lees <https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2024/10/23/minister-onderwijs-zuhal-demir-reactie-pano-clb-diagnose-autisme/>

Enkele sprekende cijfers

51

51 praatgroepen en praatavonden voor mensen waar mensen met autisme en hun naasten ervaringen kunnen uitwisselen rond een bepaald thema (bv. Werk, partnerrelaties)

"Seksualiteit is vaak een taboe, dus het is moeilijk bespreekbaar en ook erg complex voor mensen met autisme. Erg fijn om er dan toch eens van gedachte over te kunnen wisselen met gelijkgestemde zielen. De kleine groep creëerde een fijne vertrouwde sfeer die uitnodigde om persoonlijke ervaringen te delen." – deelnemer getuigenis 'Autisme en seksualiteit'

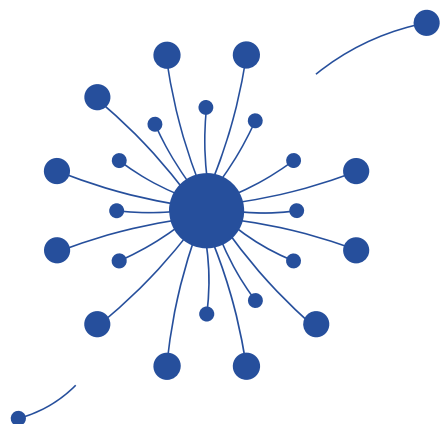
75

Onze vrijwilligers gaven **75 getuigenissen** voor een breed publiek hoe zij autisme ervaren bv. in een partnerrelatie, als ouder, als 55+er,...

"Ik zag veel parallellen met eigen verhaal in de getuigenis. En tegelijkertijd was het ook weer zeer verschillend. De aangehaalde ervaringen hebben voor mij enkele puzzelstukjes op hun plaats helpen vallen. Ook de bevestiging dat omgaan met autisme een zoektocht is die nooit helemaal klaar zal zijn, heeft mij een hart onder de riem gestoken." – deelnemer aan onze getuigenis 'Zorg dragen voor jezelf als persoon met autisme'

33

33 pass-groepen organiseren activiteiten voor mensen met autisme (spelletjes, discussies, koken, kayak,...)



74

2.268

Met de **74 inleefsessies** die we organiseerden gaven we **2.268 mensen** inzicht hoe autisme aanvoelt.

"Het was een eerste kennismaking met mensen die zichzelf autistisch benoemen. De eerste bladzijde van een boek dat ik wil leren begrijpen." – bezoeker Infohuis autisme

744

We organiseerden 9 cursussen over autisme met in totaal 49 sessies. Er waren **744 deelnemers**.

"Wat me het meeste bijbleef, is misschien wel het vertrouwen dat er heel veel mogelijk is, en de bevestiging dat we als ouders het verschil kunnen maken. Vooral door te informeren en mensen aan te spreken." – deelnemer aan de minicursus 'Studeren in het hoger onderwijs'

639

639 ontvangen oproepen via onze autismetelefoon

- 176 personen met autisme
- 164 ouders
- 74 familieleden
- 33 dienstverleners
- 16 vrienden en kennissen
- 176 niet-geïdentificeerd

1.003

We verzonden **1.003 infopakketten**

Ons **online bereik** groeide in 2024:



20.177 volgers



2.560 volgers



743 volgers

Activiteitenoverzicht vrijwilligers

20 & 21 + 22 & 23 januari

Tweedaagse rond het thema diversiteit in Merelbeke

45 deelnemers

Tijdens verschillende workshops kwamen de deelnemers meer te weten over de waarde en impact van diversiteit, zowel binnen als buiten onze organisatie. We organiseerden deze tweedaagse op twee verschillende momenten: één keer in het weekend en een tweede keer de daaropvolgende maandag en dinsdag. Op de weekendeditie waren er 30 deelnemers aanwezig, terwijl de weekeditie 15 deelnemers aantrok.

2 juni

Bedanknamiddag voor onze vrijwilligers in Sint-Niklaas

24 aanwezigen

Mario De Koninck, beter bekend als cartoonist AAaRGh..., bracht een try-out van zijn voorstelling "[Mario, morgen gadegij naar de dokter](#)", waarin hij spreekt over zijn ervaring als een cartoonist met autisme. Deze middag stond in het teken van bedanking en ontmoeting, en bood de vrijwilligers een gelegenheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen.

20 september

Vorming door Els Ronsse over gespreksbegeleiding door en voor mensen met autisme

12 deelnemers

De voormiddag stond in het teken van vorming, met als doel vrijwilligers te laten groeien in hun engagement. In de namiddag organiseerden we een intervisie, waarbij we de deelnemers opdeelden in twee groepen: regioverantwoordelijken in de ene groep, en gespreksbegeleiders en medewerkers van het Infohuis in de andere groep. Tijdens de intervisie gingen we met elkaar in gesprek over hoe we deze engagementen verder kunnen versterken, waarbij zowel input kwam vanuit het team van VVA als van de vrijwilligers zelf.

29 september

Feest ter gelegenheid van onze verhuizing naar een nieuw gebouw in het Begijnhof

38 aanwezigen

Het evenement was een mooie gelegenheid om samen met onze vrijwilligers deze nieuwe stap te vieren. We boden rondleidingen aan, zodat iedereen de nieuwe ruimte kon verkennen, en organiseerden een gezellige BBQ om elkaar in een informele sfeer beter te leren kennen.

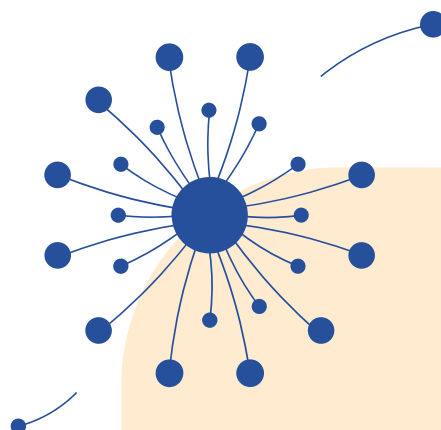
Naast het feestelijke aspect vroegen we ook actief om input van onze vrijwilligers voor ons nieuwe beleidsplan. We vinden het belangrijk dat onze vrijwilligers inspraak hebben in de richting die onze organisatie uitgaat en de manier waarop we werken. Door hen te betrekken bij het opstellen van dit plan, zorgen we ervoor dat hun ervaringen en ideeën mee weggeschreven worden in onze toekomst. Dit was een waardevol moment van samenwerking en reflectie.

9 november

Intervisie voor de medewerkers van de Autismetelefoon

6 deelnemers

Tijdens deze sessie werd de nieuwe manier van werken toegelicht, zodat iedereen goed voorbereid is op de aanpassingen in de werkwijze. Het was een belangrijke gelegenheid om duidelijkheid te scheppen en samen te bespreken hoe we de veranderingen succesvol kunnen implementeren.

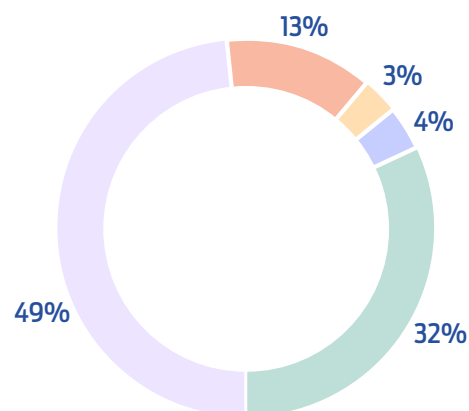


Resultaten

Inkomsten

Van waar komen onze inkomsten?

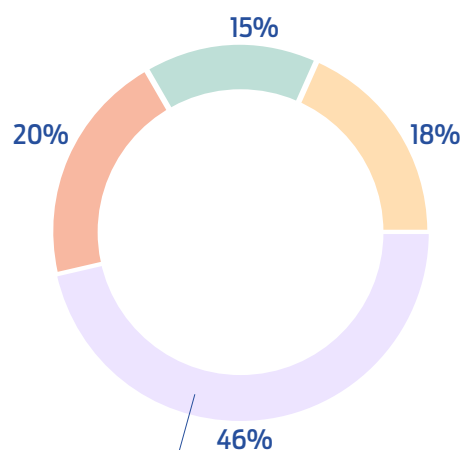
Activiteiten, verkoop & evenementen	3%	€ 29.823
Lidgelden	4%	€ 45.849
Giften & legaten	32%	€ 361.428
Subsidies	49%	€ 558.418
Onttrekking reserves	13%	€ 143.412
Totaal		€ 1.138.930



Uitgaven

Waar aan besteden we deze inkomsten?

Beheer	20%	€ 232.951
Fondsenwerving	15%	€ 170.304
Campagnes en sensibilisering	18%	€ 206.677
Activiteiten en belangenbehartiging voor mensen met autisme en hun naasten	46%	€ 528.999
Totaal		€ 1.138.930



Autismetelefoon
 Autismemailbox
 Game
 Praatgroepen
 Getuigenissen
 Inleefsessies
 Cursussen
 Vrijwilligersmomenten
 Infohuizen
 ...



Vlaamse Vereniging Autisme VZW

Groot Begijnhof 73
9040 Gent

vva@autismevlaanderen.be
pers@autismevlaanderen.be

Autismetelefoon 078/152 252